

INTERNAL BRANDING PACKAGE FOR HEALTH AND WELLNESS CENTRES AYUSHMAN BHARAT





The Maternal and Child Survival Program (MCSP) is a global, United States Agency for International Development (USAID) Cooperative Agreement to introduce and support high-impact health interventions with a focus on 24 high-priority countries with the ultimate goal of ending preventable child and maternal deaths within a generation. The Program is focused on ensuring that all women, newborns and children most in need have equitable access to quality health care services to save lives. MCSP supports programming in maternal, newborn and child health, immunization, family planning and reproductive health, nutrition, health systems strengthening, water/sanitation/hygiene, malaria, prevention of mother-to-child transmission of HIV, and pediatric HIV care and treatment. Visit www.mcsprogram.org to learn more.

This internal branding package is made possible by the generous support of the American people through the United States Agency for International Development (USAID) under the terms of the Cooperative Agreement AID-OAA-A-14-00028. The contents are the responsibility of the Maternal and Child Survival Program and do not necessarily reflect the views of USAID or the United States Government.

TRADEMARKS: All brand and product names are trademarks or registered trademarks of their respective companies.



INTERNAL BRANDING PACKAGE FOR HEALTH AND WELLNESS CENTRES

AYUSHMAN BHARAT



TABLE OF CONTENTS

INTRODUCTION.....	5
INTERNAL BRANDING FOR SUB-CENTRE - HEALTH AND WELLNESS CENTRES.....	6
IEC POSTERS FOR SUB CENTRE – HEALTH AND WELLNESS CENTRES	18
INTERNAL BRANDING FOR PRIMARY HEALTH CENTRE – HEALTH AND WELLNESS CENTRES	26
IEC POSTERS FOR PRIMARY HEALTH CENTRE – HEALTH AND WELLNESS CENTRES	44
ANNEXURES	54
ANNEXURE 1: INTERNAL BRANDING FOR SUB-CENTRE	55
ANNEXURE 2: INTERNAL BRANDING FOR PHC/UPHC	60





INTRODUCTION

In recent years, Universal Health Coverage (UHC) has emerged as a key priority goal for ensuring accessible, affordable and quality healthcare. India is also embarking upon an ambitious target to achieve UHC through its recently launched Ayushman Bharat programme. Launched with an objective to bring healthcare services closer to the homes of the people, the Ministry of Health and Family Welfare (MoHFW) has envisaged provision of Comprehensive Primary Health Care (CPHC) services at the peripheral level. This comprehensive service package includes components of palliative, rehabilitative and geriatric care, much beyond the existing RMNCH+A services which will be leveraged through the Health and Wellness Centers (HWCs).

The MoHFW is upgrading 1.5 lakh sub-centers (SCs) across the country to HWCs in a phased manner, by the incremental addition of Mid-Level Providers (MLPs) to deliver CPHC service. To disseminate their services optimally, the centers must be accessible and appealing, providing a sense of comfort and belonging to the people of the regions where they are located. In view of this, GoI had developed a standardized external branding for all the Health and Wellness centres across the country.

The state government of Chhattisgarh decided to extend this external branding within the facility as well and develop a comprehensive internal branding which includes facility branding as well as IEC material to be displayed in the facility. The objective of this package is to empower the clients and service providers with strategic use of communication materials and also to create a conducive environment in the Health and Wellness Centres. This package would also help in popularizing the public health facilities and streamlining the client – service provider interface in the health facilities.

About the internal branding package

The current package is divided into the following four sections:

- Internal branding for sub-centre- HWC level
- IEC posters for sub-centre - HWC level
- Internal branding for Primary Health Centre (PHC) - HWC level
- IEC posters for PHC - HWC level

The internal branding components are the facility branding package which details out the various components area and room-wise within the facility. While the IEC posters details the list and package of IEC material to be placed in different rooms within the facility. Each component is further described in terms of design sample, dimensions, cost, material used for developing, location for placement, target audience and uses. The last two annexures provide a complete snapshot of the plan at sub-centre level and PHC level.



INTERNAL BRANDING FOR SUB-CENTRE - HEALTH AND WELLNESS CENTRE



FACILITY COMPOUND AND EXTERNAL AREA

I. Facility Boundary Walls

Description: A set of wall paintings on the facility compound wall to distinguish it as a health and wellness centre

Design Sample:



Dimension and Cost: Each wall painting will be of size 8 X 5 ft to be painted on the facility compound walls with same colour specifications as the external branding design - with specifications yellow metal 7920 base color and text in ethnic brown 8589 and colour of illustrations as given in the manual. However, if there is less space, this can be customized accordingly. The cost of each



wall painting will be Rs. 400 and the total cost for this set of wall paintings will amount to Rs. 1600.
(Refer Annexure I, for details on unit costing)

Material Used for developing: Wall painting will be yellow metal 7920 base color and text in ethnic brown 8589 and colour of illustrations as given in the external branding manual.

Location for Placement: It should be installed at facility compound wall health facility from where it is visible to a large population and directs them towards the health facility.

Target Audience: General Population in the Catchment Area

Uses:

- To guide the public to the health facility without any confusion and save crucial time in health seeking.
- To also act as promotional material indicating the name of the health facility to the target audience in the catchment area.

Note: The logos in the wall paintings are of the same design as used in the external branding of the facility. In case of limited budgets, the facilities may explore utilizing the costs for external branding.



2. Facility Name Board

Description: Facility name board for the facility to direct the general population to the facility

Design Sample:



Dimension and Cost: 12 X 3 ft tin board. The cost of the tin board will be Rs. 1800 (Refer Annexure I, for details on unit costing)

Material Used for developing: Tin board painting on iron frame and strong fixing of tin board on wall using nails.

Location for Placement: On top of the building where it is prominently visible to everyone

Target Audience: Clients coming to the hospital and passersby in the near vicinity of the health facility

Uses:

- To name the health facility and also guide the public to the health facility without any confusion and save crucial time in health seeking.
- To also act as promotional material indicating the name of the health facility to the target audience in the catchment area.

Alternative in case of fund availability: In case there are additional funds available, the name board can be made in a Glow Sign Board of size 12 X 3 feet mounted on 2 -3-inch-thick iron pipe and frame along with suitable scaffolding. The board should be fixed to the gate and have ground clearance for passage of ambulances and other vehicles and should glow during night. This will bring greater visibility and guidance to the facility even during night time. The total cost of installing this board is Rs. 9000.



3. Citizen Charter

Description: The citizen charter will inform the general population on the list of 12 services available at the health facility.

Design Sample:

हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर (उप-केन्द्र)
में मिलने वाली चिकित्सकीय एवं स्वास्थ्य सुविधाएं

ओ.पी.डी. सेवाएं	निशुल्क जांच एवं दवाइयों की सुविधा	प्रसव पूर्व देखभाल एवं प्रसव सेवाएं	नवजात, शिशु स्वास्थ्य एवं टीकाकरण सेवाएं	परामर्श एवं देखभाल सेवाएं	योग एवं वेलनेस सेवाएं
- स्वास्थ्य सेवाप्रदाता से परामर्श - टेलीमेडिसिन द्वारा डॉक्टर/विशेषज्ञ से परामर्श सुविधा	- बी.पी, शुगर एवं हृदय रोग सहित अनिवार्य सूची की सभी दवाइयों उपलब्ध - मुख, गर्भाशय एवं स्तन कैंसर की जांच - अनिवार्य सूची की सभी 7 जांच उपलब्ध	- सामान्य प्रसव सेवा (24 घंटे उपलब्ध) - प्रसव से पहले या बाद की जांच (एएनसी/पीएनसी जांच)	- टीकाकरण सेवा - नवजात एवं शिशु स्वास्थ्य सेवाएं	- किशोर स्वास्थ्य सेवाएं - परिवार नियोजन सेवाएं - वयोवृद्ध स्वास्थ्य सेवाएं - मानसिक स्वास्थ्य सेवाएं	हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर के परिसर में/निकट 'योग स्थल' की व्यवस्था
सोमवार से शनिवार	सोमवार से शनिवार	प्रतिदिन 24 घंटे उपलब्ध	माह के प्रथम मंगलवार को उपलब्ध	सोमवार से शनिवार	सोमवार से शनिवार

आयुष्मान भारत

Dimension and Cost: 5X3 feet self-standing iron board on three Iron poles providing space for information sharing before entrance on which vinyl/ flex/cloth may be pasted or seamlessly placed. The cost of installing this citizen charter will be Rs. 9000. (Refer Annexure I, for details on unit costing)

Material used for developing: Vinyl sun board laminated with aluminum border frame mounting on 2-3-inch thickness pipe for frame with appropriate scaffolding. It should be self-standing fixed in ground within the hospital compound.

Location for Placement: Preferably before the entrance of the main hospital building, in the facility compound area to ensure visibility to any person visiting the facility and inform them of the services available before entering the facility.

Target Audience: All clients visiting the health facility

Uses:

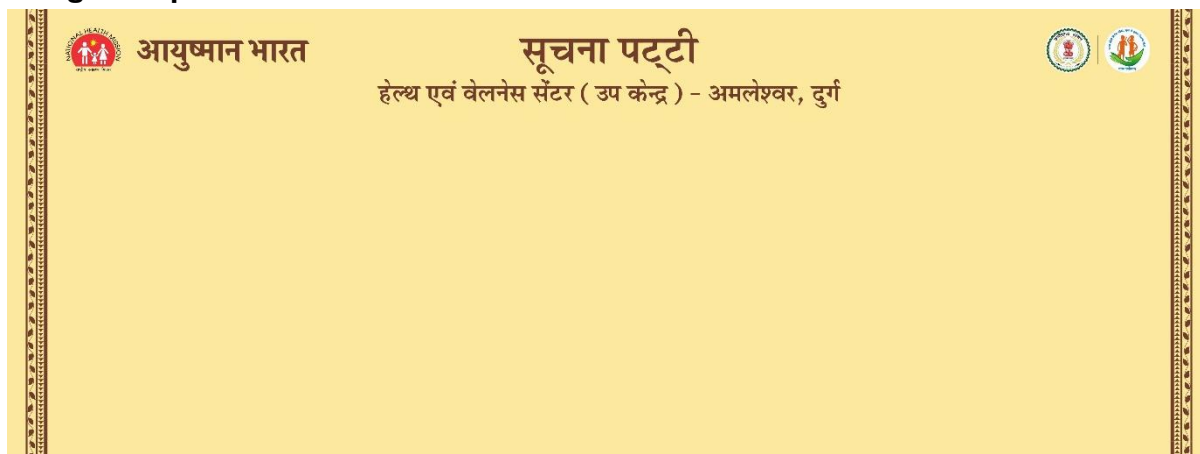
- To inform and create awareness to the clients on various services provided in the facility.
- To publically display the services and empower clients for decision making.



4. Information space for current events and campaigns

Description: This information space is to inform the general population on the current events and campaigns such as Mission Indradhanush, Intensified Diarrhea Control Fortnight, Pradhan Mantri Surakshit Matritiv Abhiyan and any other event that is planned for the particular month. Note: This is a desirable item which can be incorporated in case of availability of funds and space.

Design Sample:



Dimension and Cost: 4X3 feet wall painting with specification yellow metal 7920 base color and text in ethnic brown 8589. The cost for this dedicated wall space would be Rs.120. (Refer Annexure I, for details on unit costing).

Material used for developing: Wall painting will be yellow metal 7920 base color and text in ethnic brown 8589.

Location for Placement: Preferably on the front side of the main facility building, to ensure visibility to any person visiting the facility and inform them of the current events and campaigns during any particular period. In case there is no space on the main facility building, the information space can be on the inner compound wall of the facility where there is high visibility and possibility of the clients visiting that particular space.

Target Audience: All clients coming to health facility

Uses: To inform and create awareness to the clients on the current events and campaigns

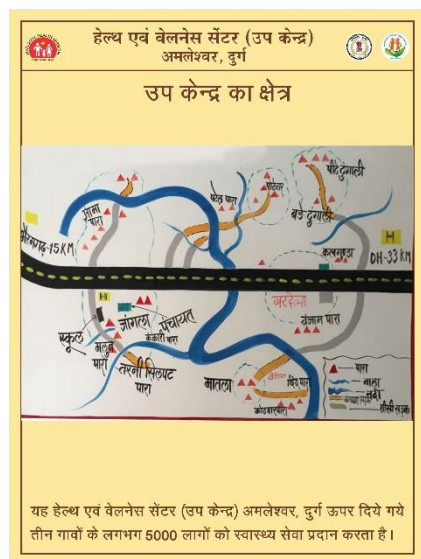
Alternative in case of fund availability: In case there are additional funds available, the information board can be made in a 4X3 feet iron board on three iron poles providing space for information sharing before entrance on which vinyl/ flex/cloth may be pasted or seamlessly placed. The respective events/campaigns material can then be pasted on this vinyl and can be replaced based on the event/campaign. The total cost for this information board would Rs. 7200.



5. Series of wall paintings providing information on facility functioning

Description: This will be a series of wall paintings providing information on various aspects such as fixed day services, referral facilities, timing of the facility, area map, listing of all staff names and their details for the information of the general population who can contact them in case of any need.

Design Sample:



Area Map

हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर (उप केन्द्र)				
एएनएम का साप्ताहिक भ्रमण कार्यक्रम				
	सप्ताह-1	सप्ताह-2	सप्ताह-3	सप्ताह-4
सोमवार				
मंगलवार				
बुधवार				
बृहस्पतिवार				
शुक्रवार				
शनिवार				

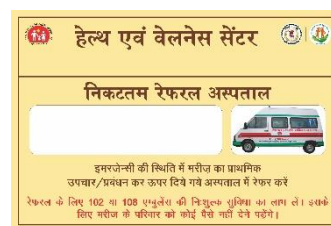
ANM Field Plan

हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर		
नियत दिवस सेवाएं		
टेलीमेडिसिन द्वारा ओपीडी सेवाएं	योग सत्र	स्पेशल क्लिनिक सेवा

Fixed Day Services

हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर (उप केन्द्र)	
समय सारणी	
गर्मियों में (1 अप्रैल से 30 सितम्बर)	सुबह 8 बजे से दोपहर 2 बजे तक
सर्दियों में (1 अक्टूबर से 31 मार्च)	सुबह 10 बजे से सायं 4 बजे तक

Hospital Timings



Referral Facilities

पदनाम	नाम	मोबाइल
एएनएम		
प्रधान		
मितानिन		

Name and details of staff

Dimension and Cost: Each of the wall paintings will be of size 3 X 2 ft with yellow metal 7920 base color and text in ethnic brown 8589. The cost for this dedicated wall space would be Rs.360 at the rate of Rs. 60 per wall painting (Refer Annexure I, Item No.1 for details on unit costing).

Material used for developing: Each wall painting will be yellow metal 7920 base color and text in ethnic brown 8589

Location for Placement: Preferably on the front side of the main facility building, to ensure visibility to any person visiting the facility and inform them of the hospital. In case there is no space in front of the building, a dedicated wall space may be allotted for placing these wall paintings

Target Audience: All clients coming to health facility

Note: Though this is a desirable item, two wall paintings on fixed day services and referral facilities are essential and should be put up at every facility.



WAITING AREA IN THE FACILITY

I. Facility Staff Board

Description: This board provides details of the facility staff with details of their names, number and designation for the general population to be informed of the service providers details as they enter the facility to seek healthcare services.

Design Sample:

हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर (उप केन्द्र)			
चिकित्सा अधिकारी / स्वास्थ्यकर्मी सूची			
क्र.	नाम	पदनाम	फोन नम्बर
1			
2			
3			
4			
5			

Dimension and Cost: 3X2 feet sunboard and vinyl pastings The cost for printing this list will be Rs. 1800.

Material used for developing: 5mm Sunboard and vinyl pasting with slots for removable name plate strips which would also be in sunboard material. Name may be printed on A4 paper in b/w printer, and pasted on the name strip

Location for Placement: The facility staff board should be placed in the waiting area so that the clients are able to see the information of the healthcare providers as they enter the facility.

Target Audience: All clients coming to health facility

Use:

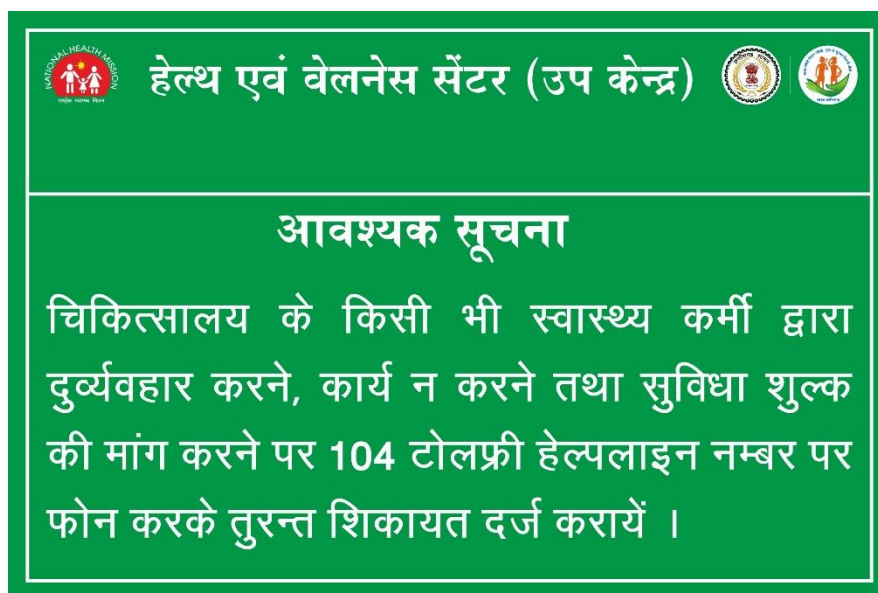
- To bring transparency in functioning of the health facility.
- To generate client belief in service providers in the health facility through public display of qualification and designation



2. Grievance Board

Description: Grievance board displays the details wherein a client can contact in case of any grievances/ complaints for redressal.

Design Sample:



Dimension and Cost: 3 X 2 feet sunboard with vinyl pastings. The cost of the grievance board is Rs. 600

Material used for developing: Eco vinyl print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, and wall mounted with nail casings.

Location for Placement: Waiting area utility will be placed in in the waiting area at eye level contact.

Use: To provide the clients a redressal mechanism system and empower them to demand for better healthcare services



3. Utility Boards

Description: Utility boards direct the clients to the various facilities such as toilets, drinking water etc that are within the facility.

Design Sample:



Dimension and Cost: 3 X 1 sunboard with vinyl pastings. The cost of each utility board is Rs. 300 and the total cost is Rs. 900 (accounted for three main utilities, in case of more utilities provided the facility may accordingly provide for the same. The templates of all utilities are provided in the package).

Material used for developing: Eco vinyl print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, and wall mounted with nail casings

Location for Placement: Waiting area utility will be placed in in the waiting area at eye level contact. The utility boards for toilets will be placed above the male and female toilets respectively.

Target Audience: All clients coming to health facility

Use: To direct the clients to the utilities without any confusion and highlight certain rules of the facility.

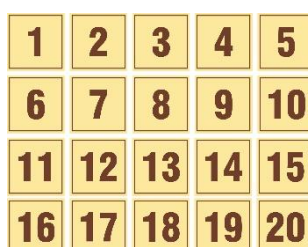


ROOM WISE COMMUNICATION MATERIAL

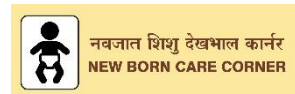
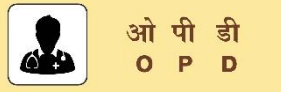
Description: This set of communication material will display and guide the clients to the various services offered in the facility in a manner that the client can self-navigate. These include:

1. Room Name Plates for OPD, Immunization Room, Labour Room, Female Ward, Medicine Counter, Laboratory, Counselling/Wellness Room and Newborn Care Corner
2. Room Numbers for the above mentioned rooms
3. Angle Board for the Medical Officer and Community Health Officer posted at the facility
4. Bed Numbers for the beds in the ward
5. Information Boards providing information on schemes and emergency services which will be placed in the ward

Design Sample:



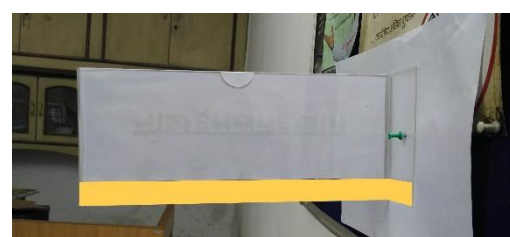
Room Number Plates



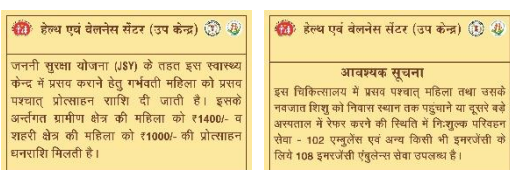
Room Name Plates



Bed Number Plates



Angle Board



Information Boards

Dimension and Costs

1. Room Name Plate: Size: 2 X 1 ft rectangular sunboard with vinyl pasting. Cost of each room plate will be Rs. 200.
2. Room Number Plates: Size of 6 X 6 inch square sunboard with vinyl pasting. Cost of room number plates will be Rs. 100
3. Angle board: Size: 12 X 5 inch angle board. Cost of each angle board is Rs.150
4. Bed numbers: Size 5 X 1 inch wall painting. Cost of wall painting of bed numbers is Rs. 300
5. Information Board – Size may vary as per the information content; however preferable size is 3x2 ft. Cost of each information board is Rs. 600.

Material Used for developing:

1. Room name plate, number plate and information board - 3mm sunboard with vinyl pasting, acrylic material for angle board with mounting using casing nail on walls. Color pattern would be similar to the standard internal branding color scheme.
2. Angle board – 4 mm acrylic material with 1-inch vinyl color strip at the base of the board which is visible from both sides. Doctor's details printed on office laser printer in black/white on A4 copier paper should be inserted inside.



Target Audience: All Clients coming to health facility

Location for Placement:

1. Number Plate and Name Plate – Above the door of the respective rooms. Place the Room number plate 1 inch (preferably) above the name plate which should be again placed 1 inch above the door in such a way that client can easily see it and read it.
2. Information Board – right side of the door, in eye sight level. Information board may be placed close to its respective department or related area in such a way that client is aware of all related information and can easily see it and read it. The information boards given in this package will be placed in the labour room
3. Angle board – Angle board to be mounted using screw mounting on opening side of the door wall in 90-degree angular manner. Ensure that client can easily see it and read it.

Uses:

1. To facilitate easier client movement and client experience in the facility.
2. To inform the client and make identification of different clinical rooms easier
3. To make number system as the preferred mode of locating any department in the hospital
4. To increase accountability of service providers by public display of key information on functioning and other details



IEC POSTERS FOR SUB-CENTRE - HEALTH AND WELLNESS CENTRE



IEC Communication Posters

Description: This section provides the list of posters on the various services of the facility for increasing knowledge on key priority behaviors

Dimension and Cost: 3 X 2 feet sunboard with vinyl pasting. Cost of each poster is Rs. 600

Material used for developing: Four color posters printed on 4 mm sun board vinyl sheet with mounting on wall using casing nail.

Location for Placement: Posters have to be placed at eye level in the areas of maximum visibility within the rooms. Given below are the list of posters to be placed as per the different rooms in the facility:

1. **Waiting Area:**

- Telemedicine
- Free Drugs and Diagnostics
- Eye and ENT services
- Yoga
- Breast Cancer

2. **Wellness/Counselling Room**

- Adolescent Health
- Mental Health
- Yoga
- Lifestyle
- Breast Cancer
- Oral Cancer

3. **OPD Room:**

- BP Control
- Diabetes Sensitization
- Oral Care
- Geriatric Care
- Lifestyle Care

4. **Examination Room**

- Referral Assessment
- Quality Examination

6. **Immunization Room**

- Immunization Schedule
- Diarrhoea Management

5. **Labour Room**

- Preparation of Labour
- Handwashing
- PPH Management
- Golden Minute
- Initiation of Breastfeeding
- Danger sign during Labour
- IP Protocol - Dust Bins Colour Coded
- IP Protocol - Bleaching Mix

7. **Female Ward**

- Triple Way of Child Protection
- Exclusive Breastfeeding

Target Audience: All clients coming to health facility

Use: To inform and create awareness on RMNCH+A and NCD based prioritized behaviors and promote positive behaviors

Note: Each facility can choose the posters to be displayed based on the services available at any particular time. The facility may also opt to rotate these posters on a quarterly basis in case of space restriction.



WAITING AREA

अब बी.पी., मधुमेह और हृदय रोग की
महंगी दवाइयां भी निशुल्क मिलेंगी गांव में



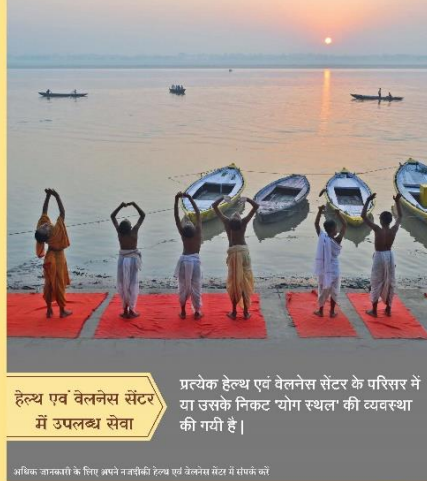
हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर
में उपलब्ध सेवा

अब प्रत्येक हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में
अनिवार्य सूची की सभी दवाइयों के साथ साथ
निशुल्क जांच सुविधा भी उपलब्ध होगी

अधिक जानकारी के लिए अपने नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें



रोगमुक्त जीवन की हो चाहत,
नियमित योग की डालो आदत



हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर
में उपलब्ध सेवा

प्रत्येक हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर के परिसर में
या उसके निकट 'योग स्थल' की व्यवस्था
की गयी है।

अधिक जानकारी के लिए अपने नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें



अब हर गांव में होगी डॉक्टर
द्वारा परामर्श की सुविधा



हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर
में उपलब्ध सेवा

टेलीमेडिसिन तकनीक द्वारा
अब आप गांव में रहकर भी
डॉक्टर से परामर्श ले सकेंगे

अधिक जानकारी के लिए अपने नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें



अब आँख, कान, नाक और गले की
जांच के लिए आपको दूर नहीं जाना पड़ेगा



हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में
आँख, कान, नाक एवं गले
की स्वास्थ्य समस्याओं
हेतु उपलब्ध सेवाएं

- आँखों की बीमारियों की जांच एवं इलाज
- अंधेपन, मोतियाबिंद एवं दृष्टिदोष की जांच
- बहरेपन की जांच एवं रेफरल की व्यवस्था
- नाक एवं गले से सम्बंधित स्वास्थ्य समस्याओं की जांच एवं इलाज

अधिक जानकारी के लिए अपने नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें



मुझे कैंसर नहीं हो सकता

यही सोच उन 15 लाख* महिलाओं की थी
जिनमें पिछले साल स्तन कैंसर पाया गया



स्तन कैंसर

नीचे दिए गए किसी भी संकेत के दिखने पर
हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर जाकर स्तन की जांच करावें



स्तन कैंसर का इलाज संभव है
अगर समय से इसकी पहचान हो सके

अधिक जानकारी के लिए अपने नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें





WELLNESS/COUNSELLING ROOM

हर 6 में से 1 भारतीय मानसिक रोग का शिकार है !

हिचकिचाएँ नहीं, मानसिक रोग को पहचानें
आज ही नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें

USAID, Ministry of Health and Family Welfare, Government of India, आरुग्मन भारत

स्वस्थ रहना एक आदत है इसे अपनाएं !

- भरपूर फल एवं हरी सब्जियां खाएं
- योग / व्यायाम करें
- तनाव मुक्त रहें
- स्वच्छ वातावरण एवं साफ सफाई अपनाएं
- तम्बाकू व शराब से दूर रहें
- नियमित स्वास्थ्य जांच करावें

अधिक जानकारी के लिए अपने नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें

USAID, Ministry of Health and Family Welfare, Government of India, आरुग्मन भारत

मुंह के कैंसर का सबसे बड़ा कारण तम्बाकू का सेवन है सचेत रहें !

मुंह के कैंसर के जोखिम के कारण

- घूमपान (सिगरेट, शीड़ी पीना)
- तम्बाकू का सेवन
- शराब का सेवन
- नुकीले दांत एवं ठीक से फिट न हुए नकली दांत
- पारिवारिक इतिहास

हर 5 साल में एक बार मुंह के कैंसर की जांच करावें, नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर आएं !

अधिक जानकारी के लिए अपने नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें

USAID, Ministry of Health and Family Welfare, Government of India, आरुग्मन भारत

सवाल पूछने से ही समझ बनती है, चुप्पी तोड़ो, माहवारी पे बात करो

माहवारी के बारे में फैली धारितियों से बचें, सही जानकारी हासिल कर अपने स्वास्थ्य का रखा लें !

हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में उपलब्ध सेवा

किशोरियों के लिए माहवारी सम्बंधित परामर्श की सुविधा

ध्यान रहे:

- माहवारी के दौरान पैड या साफ सूखे कपड़े का इस्तेमाल करें
- इस्तेमाल किये हुए पैड या कपड़े को खुले में न फेंकें
- माहवारी के अनुसार हर 4-6 घंटों में पैड या कपड़ा बदलें
- माहवारी के दौरान साफ सफाई का ध्यान रखें और रोज नहाने
- आखन की गोहिया तथा हरी सब्जियां और फल नियमित रूप से लें
- भित्तिन से बात कर अपने भीतर हो रहे शारीरिक बदलाव को समझें

अधिक जानकारी के लिए नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें

USAID, Ministry of Health and Family Welfare, Government of India, आरुग्मन भारत

मुझे कैंसर नहीं हो सकता

यही सोच उन 15 लाख* महिलाओं की भी थी जिनमें पिछले साल स्तन कैंसर पाया गया

स्तन कैंसर

नीचे दिए गए किशोरों की संख्या के विपरीत पर हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर आकर स्तन की जांच करावें

- स्तनों से रक्तस्राव
- स्तनों में गांठसृजन
- स्तनों के आकार में बदलाव
- स्तन या कांछ में दर्द
- स्तन पर लाली या घपड़ी जम जाना

स्तन कैंसर का इलाज संभव है अगर समय से इसकी पहचान हो सके

अधिक जानकारी के लिए नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें

USAID, Ministry of Health and Family Welfare, Government of India, आरुग्मन भारत

रोगमुक्त जीवन की हो चाहत, नियमित योग की डालो आदत

हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में उपलब्ध सेवा

प्रत्येक हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर के परिसर में या उसके निकट 'योग स्थल' की व्यवस्था की गयी है।

अधिक जानकारी के लिए अपने नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें

USAID, Ministry of Health and Family Welfare, Government of India, आरुग्मन भारत



OPD ROOM

जीवनशैली में बदलाव, मधुमेह से बचाव !



मधुमेह से बचाव के तरीके

- मोटापा कम करें
- हरी सब्जियां और मौसमी फल खाएं
- नियमित व्यायाम / योग करें
- समय समय पर ब्लड शुगर की जांच कराते रहें
- तम्बाकू, शराब से बचें

मधुमेह के लक्षण

- बार बार प्यास लगना
- वजन घटना
- जल्दी जल्दी पेशाब आना
- कमजोरी अथवा थकान होना

हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर
में उपलब्ध सेवा

मधुमेह से बचाव हेतु परामर्श सुविधा,
ब्लड शुगर की निशुल्क जांच एवं दवाइयां

अधिक जानकारी के लिए अपने नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें



सिर्फ दांत साफ़ कर लेना ही काफी नहीं है !

मुंह की अन्य समस्याओं के लिए भी सतर्क रहें



यह लक्षण दिखने पर
नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर
जाकर जांच करावें

1. दांत में दर्द होना
2. मसूड़ों से खून आना
3. मुंह में छाले होना
4. मुंह से बदबू आना
5. जबड़े में दर्द होना

अधिक जानकारी के लिए अपने नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें



स्वस्थ रहना एक आदत है इसे अपनाएं !

- भरपूर फल एवं हरी सब्जियां खाएं
- योग / व्यायाम करें
- तनाव मुक्त रहें
- स्वच्छ वातावरण एवं साफ सफाई अपनाएं
- तम्बाकू व शराब से दूर रहें
- नियमित स्वास्थ्य जांच करावें



अधिक जानकारी के लिए अपने नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें



ब्लड प्रेशर को नियंत्रण में रखें खुशियां बढ़ायें !



ब्लड प्रेशर को नियंत्रण में रखने के उपाय

- खाने में तेल, धी एव नमक का कम उपयोग करें
- संतुलित आहार, फल एवं सब्जियों का भरपूर सेवन करें
- तम्बाकू और शराब से बचें
- रोज व्यायाम या योग करें
- वजन पर नियंत्रण रखें
- तनाव से बचें
- ब्लड प्रेशर की नियमित जांच करावें

हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में उपलब्ध सेवा

उच्च रक्तचाप से बचाव हेतु परामर्श सुविधा,
ब्लड प्रेशर की जांच एवं निशुल्क दवाइयां

अधिक जानकारी के लिए अपने नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें





IMMUNIZATION ROOM

दस्त होते ही
ज़िंक की एक गोली
प्रतिदिन १४ दिनों तक

हर दस्त
के बाद जब
तक दस्त
बंद न हो

ORS घोल और ज़िंक
गोली की जोड़ी से दस्त जाए
और जल्द वापस न आए

आयुष्मान भारत

टीकाकरण से
मेरा बच्चा
स्वस्थ है

जन्म पर बी.सी.जी., हेपेटाइटिस-बी का टीका और पोलियो (ओ.पी.वी.) की सुराक

१½ महीने पर पेन्टावैलेंट का टीका पोलियो (ओ.पी.वी.) की सुराक और आई.पी.सी. का टीका

२½ महीने पर पेन्टावैलेंट का टीका पोलियो (ओ.पी.वी.) की सुराक

३½ महीने पर पेन्टावैलेंट का टीका पोलियो (ओ.पी.वी.) की सुराक और आई.पी.सी. का टीका

९-१२ महीने पर खसरी (एन.आर.) का टीका डिफ्थीरि ए की सुराक

१६-२४ महीने पर डी.पी.टी. का बूस्टर टीका ओ.पी.वी. का बूस्टर खसरी (एन.आर.) का टीका

५-६ साल पर डी.पी.टी. का बूस्टर टीका

१० साल पर टेटनस का टीका

१६ साल पर टेटनस का टीका

अपने गाँव में होने वाले टीकाकरण सत्र में या निकट के हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर पर अपने बच्चे को टीके लगवाएं।

अपने बच्चे का सम्पूर्ण टीकाकरण करावाएँ

आयुष्मान भारत

EXAMINATION ROOM

भर्ती के समय-रुकें !
और सुरक्षित प्रसव के लिए सभी जाँच जरूर करें

प्रसव के लिए आई प्रत्येक महिला की भर्ती के समय निम्नलिखित जाँच अवश्य करें और फिर पूरी तैयारी के साथ प्रसव करावें

- हिस्ट्री ले एव सभी पूर्व की जाँचों को देख लें कि कहीं जटिलता का चिन्ह तो नहीं पाया गया है।
- तापमान लें
- ब्लड प्रेशर माप लें
- गर्भव शिशु की हृदयगति देखें
- हाथ धोकर एवं दस्ताने पहनकर अंदरूनी जाँच करें
-

प्रसव सम्बंधित जाँच आपको प्रसव कराने/रेफर करने या उपचार प्रबंधन करने में मदद कर प्रत्येक प्रसव को सुरक्षित बनाएंगी।

आयुष्मान भारत

क्या गर्भवती को रेफरल की आवश्यकता है ?

यह देखना आपकी पहली प्राथमिकता है।

प्रसव के लिए आई महिला में अगर निम्न खतरे के संकेत दिखें-

- पेट में तेज दर्द
- कमजोरी महसूस होना, साँस फूलना
- योनि से खून आना
- पैरों में सूजन आना
- झटके/दौरे पड़ना
- तेज बुखार होना

तो तुरंत उसका प्राथमिक उपचार/प्रबंधन कर नजदीकी बड़े अस्पताल में रेफर करें

रेफर करने का स्थान:

रेफरल के लिए 102 या 108 एम्बुलेंस की नि:शुल्क सुविधा का लाभ लें। इसके लिए मरीज के परिवार को कोई पैसा नहीं देने पड़ेगा।

आयुष्मान भारत



LABOUR ROOM

बिना हाथ धुले ग्लव्स पहनना यानी खुद के लिए खतरा मोल लेना

हाथ धोने के 6 चरण



शल्यक्रियाओं से पहले 5 मिनट तक हाथ जरूर धोयें

तकनीक	मुख्य उद्देश्य	एजेंट	प्रभाव अवधि
सामान्य रूप से हाथ धोना	साफाई	साधारण साबुन	अल्पकालिक
ध्यान से हाथ धोना	रोगी से संपर्क के बाद साफाई	साधारण साबुन	अल्पकालिक
स्वच्छ वंग से हाथ धोना	संदूषण के बाद	अल्कोहल	अल्पकालिक
शल्यक्रिया के पहले हाथ को संक्रमण मुक्त करना	शल्यक्रिया के पहले हाथ को संक्रमण मुक्त करना	जीवाणु रोधी साबुन	दीर्घकालिक

हाथ धोकर स्वयं और मरीज को इन्फेक्शन से दूर रखें

आयुष्मान भारत

जन्म के बाद का पहला मिनट यानी नवजात शिशु के लिए "गोल्डन मिनट"



सुनें

नवजात शिशु का 'रोना' (नवजात शिशु का ठीक से रोना मतलब उसकी श्वसन नली का साफ होना)



देखें

जन्म के तुरंत बाद नवजात शिशु का मुंह एवं नाक साफ किया गया हो यदि नवजात शिशु साही से सांस न ले तो तुरंत म्यूकस एक्स्ट्रैक्टर या सक्शन मशीन से म्यूकस निकालें



करें

अगर नवजात शिशु तब भी न रोयें तो तुरंत एम्बु बैग और मास्क का इस्तेमाल करें और तुरंत डॉक्टर को बुलाकर दिखाएं

ध्यान रखें: अगर नवजात शिशु नहीं रो रहा है तो कम से कम 20 मिनट तक एम्बु बैग और मास्क का इस्तेमाल करें। इससे आप बच्चे की जान बचा सकते हैं।

आयुष्मान भारत

संक्रमण से बचाव

डिस्पोजीबल ग्लोव्स

हरी छतरी और जूतों को कोरे के केंद्र पर छोड़ें

सुई साफ करने का बॉक्स

हाथ धोना

सुरक्षात्मक पोशाक पहनना

बुलेटी चीजों से उचित दूरी से सेना करना और मिलना

आज साफ-सफाई सुनिश्चित करना (रीगर्ड, कर्न, रोपावन और आवापन का बैग)

श्वेत-डिफिलीट कपड़े का मिलना

एक्स्ट्रैक्टर

परिद्वार के पहले उचित डेज से अंडावन

सुरक्षित मिलना

हाथ धोना

सुरक्षात्मक पोशाक

श्वेत-डिफिलीट कपड़े का मिलना

एक्स्ट्रैक्टर

परिद्वार के पहले उचित डेज से अंडावन

सुरक्षित मिलना

मिलाना बैग

पीला बैग

काला बैग

लाल बैग

आयुष्मान भारत

पहले से जब सारी सामग्री साथ में होगी तभी वक्त पड़ने पर चीजें हाथ में होगी।

हर एक प्रसव से पहले अपने केन्द्र पर माँ और बच्चे के लिए निम्नलिखित सामग्री अवश्य तैयार रखें-

माँ के लिए

- दस्ताने (ग्लव्स)
- साफ डिस्पोजीबल टेबल
- साबुन और साफ पानी
- ऑक्सिटोसिन 10 यूनिट सिरिज में भरा हुआ
- पैड्स



मेडिसिन ट्रे



बच्चे के लिए

- दो साफ कपड़े
- म्यूकस एक्स्ट्रैक्टर, एम्बु बैग और मास्क
- विटामिन 'K' का इंजेक्शन
- नाल काटने के लिए स्टराइल कैंची/ब्लेड
- कॉर्ड क्लैम्प या नाल बॉन्ड के लिए स्टराइल धागा



हर दिन की आवश्यक सामग्री का अंकलन कर उसकी उपलब्धता पहले से सुनिश्चित कर ट्रे में रख लेने से न केवल आपका काम आसान और व्यवस्थित हो जाता है बल्कि प्रसव भी सुगम होता है।

आयुष्मान भारत

माँ को P.P.H से बचाना है!

प्रसव के तुरंत बाद इंजेक्शन ऑक्सीटोसिन लगाना है।

प्रसव की तीसरी चरण का सक्रिय प्रबंधन (ए.एम.टी.एस.एल.)

- बच्चे के जन्म के तुरंत बाद सुनिश्चित कर लें कि गर्भाशय में दूसरा बच्चा तो नहीं है और फिर माँ को इंजेक्शन ऑक्सीटोसिन 10 (10 यूनिट) तुरंत लगायें, प्लेसेन्टा के निकलने का इन्तेजार न करें



बच्चे के जन्म के बाद सामान्यतः 10 मिनट के अन्दर स्वतः ही प्लेसेन्टा बाहर निकल आता है

- गर्भाशय के सिक्कने के बाद नाल नीचे की ओर पकड़ कर रबड़ और दूसरे हाथ से गर्भाशय को नाभि की ओर ऊपर धकेल कर प्रतिकर्षण करें। इससे प्लेसेन्टा गर्भाशय के बाहर आ जायेगा डिस्चिज को लपेटते हुए प्लेसेन्टा बाहर निकालें।

List-Group">

- एटोमिक P.P.H को रोकने के लिए गर्भाशय की मासिज करें जिससे वह गेंद की तरह कड़ा हो जाये।



जन्म के तुरंत बाद नवजात शिशु को स्नान कराने से बच्चेवानी सिक्कती है और P.P.H को रोकने में मदद मिलती है।

आयुष्मान भारत

1 लीटर ब्लिचिंग घोल तैयार करना

दस्ताने और फास्टिक का एजेंट पहनें।

फास्टिक की बाटली में 1 लीटर पानी डालें।

फास्टिक के जल में 3 छोटे चम्मच ब्लिचिंग पाउडर और बाटली से थोड़ा पानी टेम्प वाश पैक बनाएँ।

पैक को पानी की बाटली में मिलाकर 0.5% क्लोरीन का घोल बनाएँ।

अधिक मात्रा में घोल बनाने के लिए भी यही अनुपात सुनिश्चित करें।

आयुष्मान भारत



FEMALE WARD

स्तनपान



स्तन को अच्छी तरह जुड़ा हुआ बच्चा

1. जेड़ी दाग को घुंटी है (या बहुत बिकर है)
2. गूँह पूरा खुला है
3. निचला होंठ बाहर की ओर मुड़ा है
4. एरिओला का अधिक भाग मुँह के नीचे के बलाव ऊपर दिख रहा है



स्तन से खराब तरह जुड़ा हुआ बच्चा

आयुष्मान भारत

नवजात शिशु की सुरक्षा के तीन तरीके:

पहले इन्हें अपनायें उसके बाद ही घर जायें

तुरंत स्तनपान

जन्म के बाद नवजात शिशु को स्तनपान करायें और दिन रात मिलाकर कम से कम 8-10 बार स्तनपान कराते रहें

टीका

नवजात शिशु को जन्म के समय के तीन टीके जरूर लगवायें

1. पोलियो
2. बी.सी.जी
3. हेपेटाइटिस-बी

कंगारू विधि

जन्म के तुरंत बाद नवजात बच्चों को गरमाहट की जरूरत होती है उन्हें ठण्ड से बचायें और माँ या पिता की छाती से लगा कर गर्म रखें।

जन्म के बाद 48 घंटे अस्पताल में मर्ती रहने पर माँ और नवजात शिशु को जरूरी सेवायें मिल पाती हैं, जिससे दोनों का जीवन सुरक्षित रहता है।

आयुष्मान भारत

जन्म के पहले घंटे में माँ का दूध पिलाएँ बच्चे को तंदुरुस्त बनाएँ

माँ का पहला पीला-सादा दूध बच्चे को कुदरती शक्ति देता है और जानलेवा बीमारियों से बचाता है

पानी, शहद, घुंटी, ऊपरी दूध, घाय, आदि बिल्कुल न दें

शुद्ध माँ का दूध 9 माह तक पूरा आहार!

आयुष्मान भारत

प्रसव के बाद का कुछ समय माँ और बच्चे के लिए नाजुक है

इस समय में खतरे के लक्षणों को पहचानें जल्दा-बल्दा मे खतरे के लक्षण दिखते ही डॉक्टर को दिखाएँ

प्रसव के बाद जल्दा में खतरे के लक्षण

- बहुत ज्यादा पेट दर्द
- घोरे पड़ना/झटके लगना
- पेट के निचले हिस्से (पेट) में तेज दर्द होना
- अधिक कमजोरी महसूस होना
- तेज बार-बार, पेशाब दिखाने देना

बच्चे में खतरे के लक्षण

- बच्चे की सांस देर-देर
- जबकी सीरीयल पर चमकी का सीरी से चमक जाना
- शरीर पर 40 से अधिक तापमान या फोड़े होना
- नाल में गुलन या सांजी
- शरीर में झटके लगना
- स्तनपान न करना
- शरीर पीला पड़ना
- शरीर बहुत ठंडा या गर्म होना

अस्पताल में प्रसव करने तथा प्रसव के बाद 48 घंटे तक अस्पताल में रहने से माँ-बच्चे को खतरे से बचाया जा सकता है

जरूरत पड़ने पर 102 और 108 त्रि-शुल्क एम्बुलेंस सेवाओं का लाभ लें

आयुष्मान भारत



INTERNAL BRANDING FOR PRIMARY HEALTH CENTRE - HEALTH AND WELLNESS CENTRE



FACILITY COMPOUND AND EXTERNAL AREA

I. Road Signage

Description: Direction guide for the health facility from the immediate main road.

Design Sample:



Dimension and Cost: 4 X 3 Ft ACP board mounted on bi-pole of height 5 ft on 4-inch-thick iron pipe. The cost of the road signage is Rs.7200. (Refer Annexure 2, for details on unit costing)

Material Used for developing: 3M reflective film to be used on 3mm ACP sheet and mounted suitable scaffolding. Bi-pole of height of 5 feet on 4-inch thick iron pipe.

Location for Placement: It should be installed at road interface in the front area of the health facility from where it is visible to a large population and directs them towards the health facility.

Target Audience: General population in the catchment area

Uses:

- To guide the public to the health facility without any confusion and save crucial time in health seeking.
- To also act as promotional material indicating the name of the health facility to the target audience in the catchment area.



2. Facility Boundary Walls

Description: A set of wall paintings on the facility compound wall to distinguish it as a health and wellness centre

Design Sample:



Dimension and Cost: Each wall painting will be of size 8 X 5 ft to be painted on the facility compound walls with same colour specifications as the external branding design - with specifications yellow metal 7920 base color and text in ethnic brown 8589 and colour of illustrations as given in the manual. However, if there is less space, this can be customized accordingly. The cost of each wall painting will be Rs. 400 and the total cost for this set of wall paintings will amount to Rs. 2400. (Refer Annexure 2, for details on unit costing)



Material Used for developing: Wall painting will be yellow metal 7920 base color and text in ethnic brown 8589 and colour of illustrations as given in the external branding manual.

Location for Placement: It should be installed at facility compound wall health facility from where it is visible to a large population and directs them towards the health facility.

Target Audience: General population in the catchment area

Uses:

- To guide the public to the health facility without any confusion and save crucial time in health seeking.
- To also act as promotional material indicating the name of the health facility to the target audience in the catchment area.

Note: The logos in the wall paintings are of the same design as used in the external branding of the facility. In case of limited budgets, the facilities may explore utilizing the costs for external branding

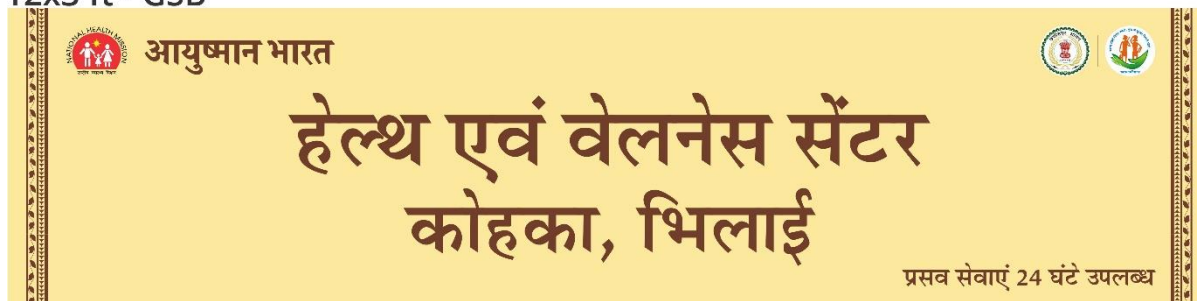


3. Glow Sign Board

Description: Glow sign board for the facility to direct the general population to the facility

Design Sample:

12x3 ft - GSB



Dimension and Cost: Size of glow sign board is 12 feet x 3 feet (adaptable to the width of the gate). The cost of the tin board will be Rs. 9000 (Refer Annexure 2, for details on unit costing)

Material Used for developing: Good quality Glow Sign Board mounted on 2 -3 inch thickness Iron pipe and frame along with suitable scaffolding. The board should be fixed to the gate and have ground clearance for passage of ambulances and other vehicles and should glow during night.

Location for Placement: It should be installed preferably above the main gate using the two pillars as base. It should be placed high and strongly fixed to the pillars using iron poles.

Target Audience: Clients coming to the hospital and passersby in the near vicinity of the health facility

Uses:

- To name the health facility and also guide the public to the health facility without any confusion and save crucial time in health seeking.
- To also act as promotional material indicating the name of the health facility to the target audience in the catchment area.

Note: In case of non-availability of funds, the facility may use a tin board with same specifications as mentioned in the sub-centre package.



4. Citizen Charter

Description: The citizen charter will inform the general population on the list of 12 services available at the health facility.

Design Sample:

हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर

में मिलने वाली चिकित्सकीय एवं स्वास्थ्य सुविधाएं

ओ.पी.डी. सेवाएं - डॉक्टर से परामर्श सुविधा - टेलीमेडिसिन द्वारा विशेषज्ञ से परामर्श सुविधा सोमवार से शनिवार	निशुल्क जांच एवं दवाइयों की सुविधा - बी.पी, शुगर एवं हृदय रोग सहित अनिवार्य सूची की सभी दवाइयों उपलब्ध - मुख, गर्भाशय एवं स्तन कैंसर की जांच - अनिवार्य सूची की सभी 19 जांच उपलब्ध सोमवार से शनिवार	प्रसव पूर्व देखभाल एवं प्रसव सेवाएं - सामान्य प्रसव सेवा (24 घंटे उपलब्ध) - प्रसव से पहले या बाद की जांच (एएनसी/पीएनसी जांच) प्रतिदिन 24 घंटे उपलब्ध	नवजात, शिशु स्वास्थ्य एवं टीकाकरण सेवाएं - टीकाकरण सेवा - नवजात एवं शिशु स्वास्थ्य सेवाएं सोमवार से शनिवार	परामर्श एवं देखभाल सेवाएं - किशोर स्वास्थ्य सेवाएं - परिवार नियोजन सेवाएं - वयोवृद्ध स्वास्थ्य सेवाएं - मानसिक स्वास्थ्य सेवाएं सोमवार से शनिवार	योग एवं वेलनेस सेवाएं हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर के परिसर में/निकट 'योग स्थल' की व्यवस्था सोमवार से शनिवार
---	--	--	--	--	---

आयुष्मान भारत

Dimension and Cost: 8X3 feet self-standing iron board on three Iron poles providing space for information sharing before entrance on which vinyl/ flex/cloth may be pasted or seamlessly placed. The cost of installing this citizen charter will be Rs. 14400. (Refer Annexure 2, for details on unit costing)

Material used for developing: Vinyl sun board laminated with aluminum border frame mounting on 2-3-inch thickness pipe for frame with appropriate scaffolding. It should be self-standing fixed in ground within the hospital compound.

Location for Placement: Preferably before the entrance of the main hospital building, in the facility compound area to ensure visibility to any person visiting the facility and inform them of the services available before entering the facility.

Target Audience: All clients visiting the health facility

Uses:

- To inform and create awareness to the clients on various services provided in the facility.
- To publically display the services and empower clients for decision making.



5. Yog Sthal/ Raised Platform

Description: The yog sthal or wellness platform provides a space within the facility for wellness activities such as 'Yoga'

Design Sample:



Dimension and Cost: 6 x 6 metre area platform, 1.5 ft height. The cost of installing this platform will be Rs. 2000. (Refer Annexure 2, for details on unit costing)

Material used for developing: 6 x 6 metre area, 1.5 ft height with soil levelling and plaster with a tin sign board stating 'yog sthal' in yellow metal 7920 base color and text in ethnic brown 8589

Location for Placement: Preferably before the entrance of the main hospital building, in the facility compound area to ensure visibility to any person visiting the facility and motivate them to join the group in doing activities like 'yog'.

Target Audience: All clients visiting the health facility

Uses:

- To create awareness on the inclusion of wellness component in health and wellness centres.
- To motivate the clients to participate in wellness activities as a group within the facility.

Note: This is not an essential but a desirable component that can be included in the health and wellness centres to promote wellness activities within the facility in a cost effective manner without the need to create a new infrastructure for these activities. In case of less funds, the facilities may explore utilizing the external branding costs for installing this platform.

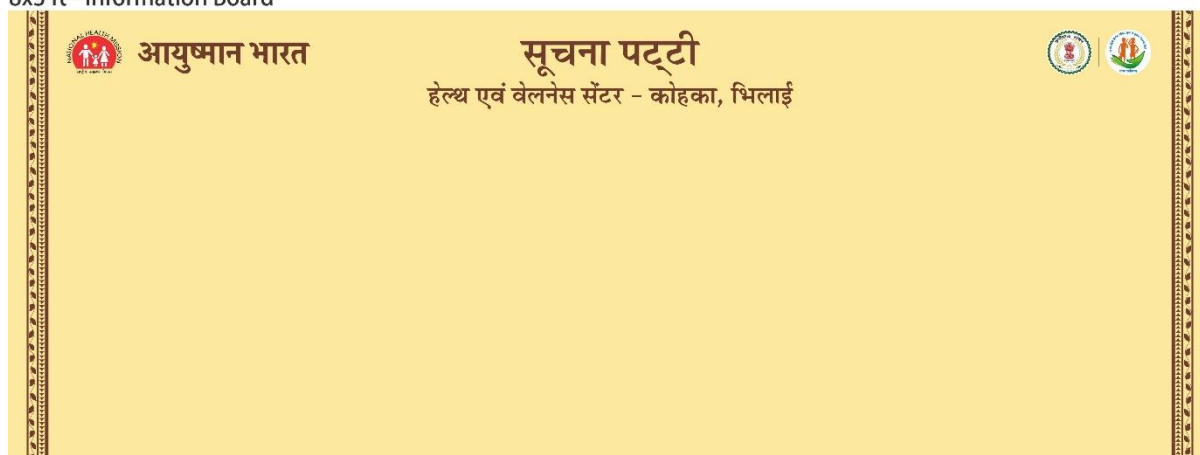


6. Information space for current events and campaigns

Description: This information space is to inform the general population on the current events and campaigns such as Mission Indradhanush, Intensified Diarrhea Control Fortnight, Pradhan Mantri Surakshit Matritiv Abhiyan and any other event that is planned for the particular month. Note: This is a desirable item which can be incorporated in case of availability of funds and space.

Design Sample:

8x3 ft - Information Board



Dimension and Cost: 8X3 feet wall painting with specification yellow metal 7920 base color and text in ethnic brown 8589. The cost for this dedicated wall space would be Rs.240. (Refer Annexure 2, for details on unit costing).

Material used for developing: Wall painting will be yellow metal 7920 base color and text in ethnic brown 8589.

Location for Placement: Preferably on the front side of the main facility building, to ensure visibility to any person visiting the facility and inform them of the current events and campaigns during any particular period. In case there is no space on the main facility building, the information space can be on the inner compound wall of the facility where there is high visibility and possibility of the clients visiting that particular space.

Target Audience: All clients coming to health facility

Uses: To inform and create awareness to the clients on the current events and campaigns

Alternative in case of fund availability: In case there are additional funds available, the information board can be made in a 8X3 feet iron board on three iron poles providing space for information sharing before entrance on which vinyl/ flex/cloth may be pasted or seamlessly placed. The respective events/campaigns material can then be pasted on this vinyl and can be replaced based on the event/campaign. The total cost for this information board would Rs. 14,400.



REGISTRATION AREA IN FRONT OF THE FACILITY BUILDING

I. Registration Counter Items

Description: This set of communication material will be displayed at the registration counter of the facility to ensure clients register for services availed in the facility. These include:

1. Registration number plate
2. Registration name plate
3. Information Boards providing information on cost of registration and timings of facility

Design Sample:



Registration number and name plate



Information Board:
Registration details

हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर	
ओ पी डी का समय गर्मियों में (1 अप्रैल से 30 सितम्बर) सर्दियों में (1 अक्टूबर से 31 मार्च)	गर्मियों में - सुबह 8 बजे से दोपहर 2 बजे तक सर्दियों में - सुबह 10 बजे से सायं 4 बजे तक
खाना देने का समय	सुबह (नाश्ता) - 7 से 7:30 बजे तक दोपहर (खाना) - 12:30 से 1 बजे तक रात्रि (खाना) - 8 से 8:30 बजे तक

Information Board: Hospital Timing

Dimension and Costs

1. Registration Number Plate: Size of 6 X 6 inch square sunboard with vinyl pasting. Cost of number plates will be Rs. 100
2. Registration Name Plate: Size: 3 X 1 ft rectangular sunboard with vinyl pasting. Cost of each room plate will be Rs. 300.
3. Information board on registration details – Size 2 X 1 ft and cost will be Rs. 200
4. Information board on hospital timings– Size may vary as per the information content; however preferable size is 3x2 ft. Cost of each information board is Rs. 600.

Material Used for developing: Registration name plate, number plate and information board - 3mm sunboard with vinyl pasting, acrylic material for angle board with mounting using casing nail on walls. Color pattern would be similar to the standard internal branding color scheme.

Target Audience: All Clients coming to health facility

Location for Placement:

1. Number Plate and Name Plate – Above the registration counter in such a way that client can easily see it and read it.
2. Information Board – Next to the registration counter in such a way that client is aware of all related information and can easily see it and read it.



Uses:

1. To facilitate easier client movement and client experience in the facility.
2. To inform the client and make identification of different clinical rooms easier
3. To increase accountability of service providers by public display of key information on functioning and other details

2. Other information Items

Description: This set of communication material will be displayed near the registration counter of the facility to ensure clients have information for necessary services as given below:

1. Fixed Day services information
2. Referral facilities information
3. Grievance information

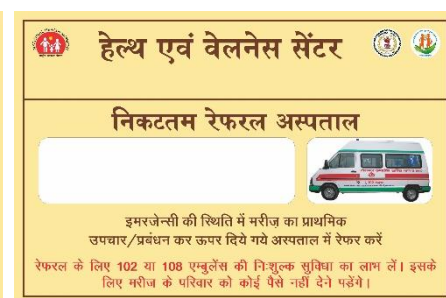
Design Sample:



Grievance Board



Fixed Day Services



Referral Facilities

Dimension and Costs

1. Fixed day services – 3 X 2 feet sunboard and vinyl pastings Cost of this board will be Rs.600
2. Referral facilities information - 3 X 2 feet sunboard and vinyl pastings Cost of this board will be Rs.600
3. Grievance information - 3 X 2 feet sunboard and vinyl pastings. Cost of this board will be Rs.600

Material Used for developing: Eco vinyl print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, and wall mounted with nail casings.

Target Audience: All Clients coming to health facility

Location for Placement: The information items should be placed at a place of high visibility at eye level contact in front of the facility building. This could be placed next to registration counter to ensure maximum visibility

Uses:

1. To inform the client of the various services available
2. To increase accountability of service providers by public display of key information on functioning and other details



WAITING AREA IN THE FACILITY

I. Facility Staff Board

Description: This board provides details of the facility staff with details of their names, number and designation for the general population to be informed of the service providers details as they enter the facility to seek healthcare services.

Design Sample:

Dimension and Cost: 4 X 3 feet sunboard and vinyl pastings The cost for printing this list will be Rs. 3600.

Material used for developing: 5mm sunboard and vinyl pasting with slots for removable name plate strips which would also be in sunboard material. Name may be printed on A4 paper in b/w printer, and pasted on the name strip

Location for Placement: The facility staff board should be placed in the waiting area so that the clients are able to see the information of the healthcare providers as they enter the facility.

Target Audience: All clients coming to health facility

Use:

- To bring transparency in functioning of the health facility.
- To generate client belief in service providers in the health facility through public display of qualification and designation



2. Utility Boards

Description: Utility boards direct the clients to the various facilities such as toilets, drinking water etc that are within the facility.

Design Sample:



Dimension and Cost: 3 X 1 sunboard with vinyl pastings. The cost of each utility board is Rs. 300

Material used for developing: Eco vinyl print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, and wall mounted with nail casings

Location for Placement: Waiting area utility and no smoking sign will be placed in in the waiting area at eye level contact. The utility boards for toilets and drinking water will be placed above the male and female toilets and water facilities respectively.

Target Audience: All clients coming to health facility

Use: To direct the clients to the utilities without any confusion



3. Direction Signage

Description: Utility boards direct the clients to the various facilities such as toilets, drinking water etc that are within the facility.

Design Sample:



Dimension and Cost: 3 X 1 sunboard with vinyl pastings. The cost of each utility board is Rs. 300 and the total cost is Rs. 900.

Material used for developing: Eco vinyl print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, and wall mounted with nail casings

Location for Placement: In the waiting area/corridor based on the direction of the respective rooms

Target Audience: All clients coming to health facility

Use: To direct the clients to the utilities without any confusion and enable a self-navigating system within the facility

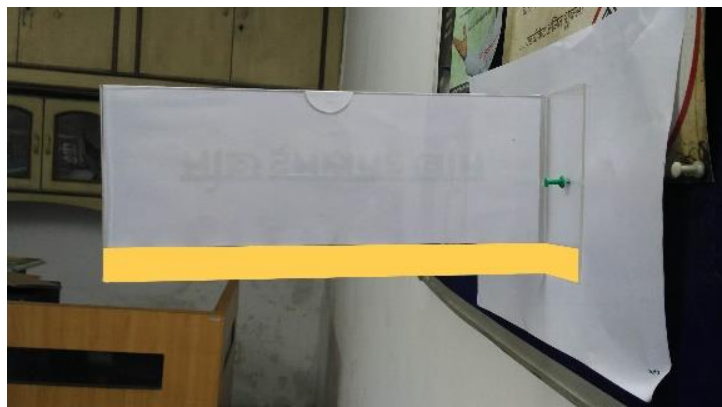


MO I/C ROOM

I. Angle Name Board

Description: The angle name board displays the doctors name outside the MO I/C room

Design Sample:



Dimension and Costs: Size: 12 X 5 inch angle board. Cost of each angle board is Rs.150 and total cost for four angle boards is Rs.600

Material Used for developing: 4 mm acrylic material with 1-inch vinyl color strip at the base of the board which is visible from both sides. Doctor's details printed on office laser printer in black/white on A4 copier paper should be inserted inside.

Target Audience: All clients coming to health facility

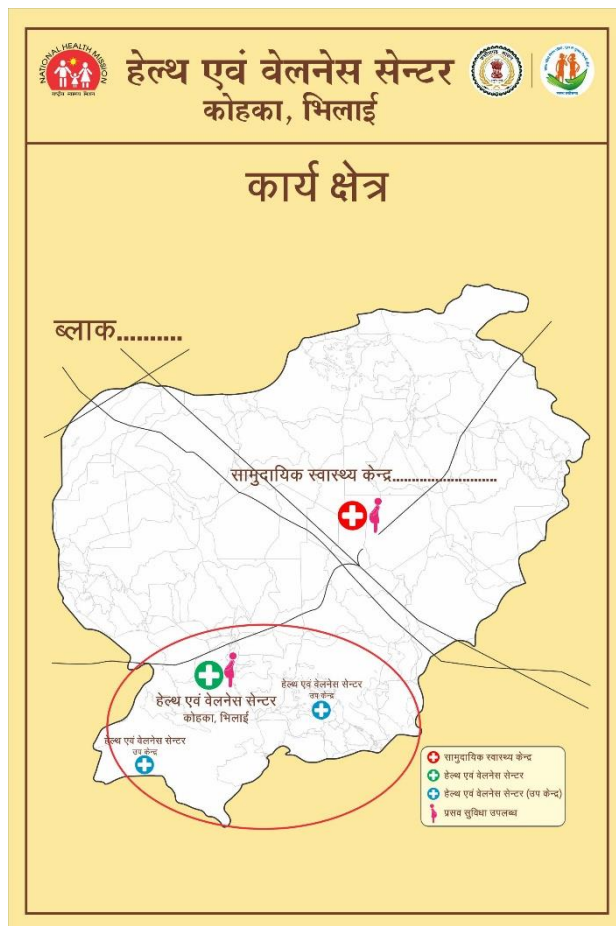
Location for Placement: Angle board to be mounted using screw mounting on opening side of the door wall in 90-degree angular manner. Ensure that client can easily see it and read it.



2. Catchment Map

Description: The catchment map displays the map of the area to which the facility caters to

Design Sample:



Dimension and Costs: Size: 2 X 3 sunboard with vinyl pasting. Cost of this board is Rs.600

Material Used for developing: Eco vinyl print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, and wall mounted with nail casings

Target Audience: All clients coming to health facility

Location for Placement: Placed at eye level in the MOIC's room



ROOM WISE COMMUNICATION MATERIAL

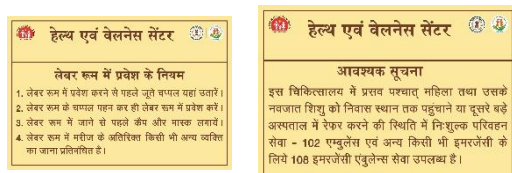
Description: This set of communication material will display and guide the clients to the various services offered in the facility in a manner that the client can self-navigate. These include:

1. Room Name Plates for various rooms are provided. The facility can use the ones which are applicable to their respective facilities
2. Room Numbers for the above mentioned rooms
3. Bed Numbers for the beds in the ward
4. Information Boards providing information on schemes and emergency services which will be placed in the ward
5. Labour Room Duty Board (Desirable component)

Design Sample:



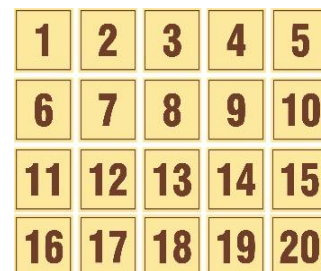
Room Name Plates



Information Boards



Bed Number Plates



Room Number Plates

Labour Room Duty Board

आयुष्मान भारत			
हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर -			
लेबर रूम - ड्यूटी कर्मी का विवरण			
दिनांक	प्रातः 8 बजे से दोपहर 2 बजे तक	दोपहर 2 बजे से रात्रि 8 बजे तक	रात्रि 8 बजे से प्रातः 8 बजे तक
चिकित्सक			
स्टाफ नर्स			
वार्ड आया			
वार्ड सफाई कर्मी			

Dimension and Costs

1. Room Name Plate: Size: 3 X 1 ft rectangular sunboard with vinyl pasting. Cost of each room plate will be Rs. 300.
2. Room Number Plates: Size of 6 X 6 inch square sunboard with vinyl pasting. Cost of each room number plates will be Rs. 100
3. Bed numbers: Size 5 X 1 inch acrylic plates Cost of each bed numbers is Rs. 150
4. Information Board – Size may vary as per the information content; however preferable size is 3x2 ft. Cost of each information board is Rs. 600.
5. Labor room duty board: 3 X 2 ft white board. Cost of each duty board is Rs. 3600

Material Used for developing:

1. Room name plate, number plate and information board - 3mm sunboard with vinyl pasting, acrylic material for angle board with mounting using casing nail on walls. Color pattern would be similar to the standard internal branding color scheme.
2. Bed Numbers - Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on round laser cutting 3mm acrylic, wall mount with DS Tape



3. Labour room duty board - Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on white board

Target Audience: All Clients coming to health facility

Location for Placement:

1. Number Plate and Name Plate – Above the door of the respective rooms. Place the Room number plate 1 inch (preferably) above the name plate which should be again placed 1 inch above the door in such a way that client can easily see it and read it.
2. Information Board – right side of the door, in eye sight level. Information board may be placed close to its respective department or related area in such a way that client is aware of all related information and can easily see it and read it. The information boards given in this package will be placed in the labour room
3. Bed numbers – above each of the bed
4. Labour room duty board – In the nurse's room or labour room

Uses:

1. To facilitate easier client movement and client experience in the facility.
2. To inform the client and make identification of different clinical rooms easier
3. To make number system as the preferred mode of locating any department in the hospital
4. To increase accountability of service providers by public display of key information on functioning and other details





IEC POSTERS FOR PRIMARY HEALTH CENTRE - HEALTH AND WELLNESS CENTRE



IEC Communication Posters

Description: This section provides the list of posters on the various services of the facility for increasing knowledge on key priority behaviors

Dimension and Cost: 3 X 2 feet sunboard with vinyl pasting. Cost of each poster is Rs. 600

Material used for developing: Four color posters printed on 4 mm sun board vinyl sheet with mounting on wall using casing nail.

Location for Placement: Posters have to be placed at eye level in the areas of maximum visibility within the rooms. Given below are the list of posters to be placed as per the different rooms in the facility:

1. **Waiting Area:**

- Telemedicine
- Free Drugs and Diagnostics
- Eye and ENT services
- Yoga
- Snake bite
- Geriatric Care
- Breast Cancer
- Cervical Cancer

4. **OPD Room:**

- BP Control
- Diabetes Sensitization
- Oral Care
- Geriatric Care
- Lifestyle Care

6. **Immunization Room**

- Immunization Schedule
- Diarrhoea Management
- Complementary Feeding

7. **Female Ward**

- Triple Way of Child Protection
- Exclusive Breastfeeding

2. **Wellness/Counselling Room**

- Adolescent Health
- Mental Health
- Yoga
- Lifestyle
- Breast Cancer
- Cervical Cancer
- Oral Cancer

3. **Examination Room**

- Referral Assessment
- Quality Examination

5. **Labour Room**

- Preparation of Labour
- Handwashing
- PPH Management
- Golden Minute
- Initiation of Breastfeeding
- Danger sign during Labour
- IP Protocol - Dust Bins Colour Coded
- IP Protocol - Bleaching Mix

8. **General Ward**

- BP Control
- Diabetes Sensitization
- Lifestyle Care

Target Audience: All clients coming to health facility



Use:

- To inform and create awareness on RMNCH+A and NCD based prioritized behaviors
- To promote the positive behavior on RMNCH+A and NCD issues

Note: Each facility can choose the posters to be displayed based on the services available at any particular time. The facility may also opt to rotate these posters on a quarterly basis in case of space restriction.



WAITING AREA

अब बी.पी., मधुमेह और हृदय रोग की महंगी दवाइयां भी निशुल्क मिलेंगी गांव में



हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में उपलब्ध सेवा

अब प्राथमिक हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में अनिवार्य सूची की सभी दवाइयों के साथ साथ निशुल्क जांच सुविधा भी उपलब्ध होगी

अधिक जानकारी के लिए अपने नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें



रोगमुक्त जीवन की हो चाहत, नियमित योग की डालो आदत



हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में उपलब्ध सेवा

प्राथमिक हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर के परिसर में या उसके निकट 'योग स्थल' की व्यवस्था की गयी है।

अधिक जानकारी के लिए अपने नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें



अब हर गांव में होगी डॉक्टर द्वारा परामर्श की सुविधा



हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में उपलब्ध सेवा

टेलीमेडिसिन तकनीक द्वारा अब आप गांव में रहकर भी डॉक्टर से परामर्श ले सकेंगे

अधिक जानकारी के लिए अपने नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें



अब आँख, कान, नाक और गले की जांच के लिए आपको दूर नहीं जाना पड़ेगा



हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में आँख, कान, नाक एवं गले की स्वास्थ्य समस्याओं हेतु उपलब्ध सेवाएं

- आँखों की बीमारियों की जांच एवं इलाज
- अंधेपन, मोतिबिंद एवं दृष्टिविधों की जांच
- बहरेपन की जांच एवं रेफरल की व्यवस्था
- नाक एवं गले से सम्बंधित स्वास्थ्य समस्याओं की जांच एवं इलाज

अधिक जानकारी के लिए अपने नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें



मुझे कैंसर नहीं हो सकता

यही सोच उन 15 लाख* महिलाओं की भी थी जिनमें पिछले साल स्तन कैंसर पाया गया



स्तन कैंसर

नीचे दिए गए चिह्नों से संकेत के दिखने पर हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर आकर स्तन की जांच कराएं

- स्तन से रक्तस्राव
- स्तन में गांठ/गुल्म
- स्तन के आकार में बदलाव
- स्तन या छात में दर्द
- स्तन पर लाली या एक्सीडेंट जल जलाना

स्तन कैंसर का इलाज संभव है अगर समय से इसकी पहचान हो सके

अधिक जानकारी के लिए अपने नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें



गर्भाशय की कोई समस्या छिपाइए नहीं !

अगर आपकी आयु 30 वर्ष से अधिक है तो आज ही वीआईए टेस्ट के माध्यम से गर्भाशय की जांच कराएं



गर्भाशय का वीआईए टेस्ट

- त्रिक 1 मिनट में की जाने वाली सरल प्रक्रिया है
- यह टेस्ट पूरी तरह से सुरक्षित है
- हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में यह टेस्ट निशुल्क उपलब्ध है

वीआईए टेस्ट के माध्यम से गर्भाशय का कैंसर का समय से पता लगाया जा सकता है

अधिक जानकारी के लिए अपने नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें



सांप काटने की स्थिति में आपकी सूझबूझ आपकी जान बचा सकती है !

✓ क्या करें :

पतित को सात रस्से और पापड़ाएँ, चुन्ना इलाज से जाल बसाई जा सकती है

काटने वाली जगह को विथर रखें ताकि जहर को फैलने से रोका जा सके

तुरंत हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर आएं और एंटी-वेनम इंजेक्शन लवाएं

✗ क्या न करें :

भात-भुज और देसी बियाड़ों में खमर न व्यवर्ण करें

काटे हुए स्क्वाश से मुंह से जहर न निकालें

काटे हुए स्क्वाश से बाहु/लेड से चुन्ना न निकालें

हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में उपलब्ध सेवा

सांप के जहर की काट एंटी-वेनम इंजेक्शन सभी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर पर उपलब्ध है





WELLNESS/COUNSELLING ROOM

हर 6 में से 1 भारतीय मानसिक रोग का शिकार है !

हिचकिचाएं नहीं, मानसिक रोग को पहचानें आज ही नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें

USAID, Ministry of Health and Family Welfare, Government of India, and other logos.

स्वस्थ रहना एक आदत है इसे अपनाएं !

- भरपूर फल एवं हरी सब्जियां खाएं
- योग / व्यायाम करें
- तनाव मुक्त रहें
- स्वच्छ वातावरण एवं साफ सफाई अपनाएं
- तम्बाकू व शराब से दूर रहें
- नियमित स्वास्थ्य जांच करावें

अधिक जानकारी के लिए अपने नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें

USAID, Ministry of Health and Family Welfare, Government of India, and other logos.

गर्भाशय की कोई समस्या छिपाइए नहीं !

अगर आपकी आयु 30 वर्ष से अधिक है तो आज ही वीआईए टैस्ट के माध्यम से गर्भाशय की जांच करावें

गर्भाशय का वीआईए टैस्ट

- सिर्फ 1 मिनट में की जाने वाली सरल प्रक्रिया है
- यह टैस्ट पूरी तरह से सुरक्षित है
- हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में यह टैस्ट निशुल्क उपलब्ध है

वीआईए टैस्ट के माध्यम से गर्भाशय के कैंसर का समय से पता लगाया जा सकता है

अधिक जानकारी के लिए अपने नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें

USAID, Ministry of Health and Family Welfare, Government of India, and other logos.

मुंह के कैंसर का सबसे बड़ा कारण तम्बाकू का सेवन है सचेत रहें !

मुंह के कैंसर के जोखिम के कारण

- धूम्रपान (सिगरेट, बीड़ी पीना)
- तम्बाकू का सेवन
- शराब का सेवन
- नुकीले खात एवं ठीक से फिट न हुए नकली दात
- तारिफारिक इतिहास

हर 5 साल में एक बार मुंह के कैंसर की जांच करावें, नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर आएं।

अधिक जानकारी के लिए अपने नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें

USAID, Ministry of Health and Family Welfare, Government of India, and other logos.

सवाल पूछने से ही समझ बनती है, चुप्पी तोड़ो, माहवारी पे बात करो

माहवारी के बारे में फैली भ्रांतियों से बचें, सही जानकारी हासिल कर अपने स्वास्थ्य का खयाल रखें।

हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में उपलब्ध सेवा

किशोरियों के लिए माहवारी सम्बंधित परामर्श की सुविधा

ध्यान रहे:

- माहवारी के दौरान पैड या साफ सूखे कपड़े का इस्तेमाल करें
- इस्तेमाल किये हुए पैड या कपड़े को खुले में न फेंकें
- माहवारी के अनुसार हर 4-6 घंटों में पैड या कपड़ा बदलें
- माहवारी के दौरान साफ सफाई का ध्यान रखें और रोज नहायें
- आयरन की गोलीया तथा हरी सब्जियां और फल नियमित रूप से लें
- विवाहिन से बात कर अपने भीतर हो रहे शारीरिक बदलाव को समझें

अधिक जानकारी के लिए अपने नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें

USAID, Ministry of Health and Family Welfare, Government of India, and other logos.

मुझे कैंसर नहीं हो सकता

यही सोच उन 15 लाख* महिलाओं की भी थी जिनमें पिछले साल स्तन कैंसर पाया गया

स्तन कैंसर

नीचे दिए गए क्विज की सही जवाबों के विकल्पों पर हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर जाकर रंगीन रंग की जांच करावें

स्तनों से रक्त	स्तनों में मोटासूजन
स्तनों के आकार में बदलाव	स्तन पर लाली या घषड़ी जखम जानना

स्तन कैंसर का इलाज संभव है अगर समय से इसकी पहचान हो सके

अधिक जानकारी के लिए अपने नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें

USAID, Ministry of Health and Family Welfare, Government of India, and other logos.

रोगमुक्त जीवन की हो चाहत, नियमित योग की डालो आदत

हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में उपलब्ध सेवा

प्रत्येक हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर के परिसर में या उसके निकट 'योग स्थल' की व्यवस्था की गयी है।

अधिक जानकारी के लिए अपने नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें

USAID, Ministry of Health and Family Welfare, Government of India, and other logos.



OPD ROOM

जीवनशैली में बदलाव, मधुमेह से बचाव !



मधुमेह से बचाव के तरीके

- मोटापा कम करें
- हरी सब्जियां और मौसमी फल खाएं
- नियमित व्यायाम / योग करें
- समय समय पर ब्लड शुगर की जांच कराते रहें
- तम्बाकू, शराब से बचें

मधुमेह के लक्षण

- बार बार प्यास लगना
- वजन घटना
- जल्दी जल्दी पेशाब आना
- कमजोरी अथवा थकान होना

हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर
में उपलब्ध सेवा

मधुमेह से बचाव हेतु परामर्श सुविधा,
ब्लड शुगर की निशुल्क जांच एवं दवाइयां

अधिक जानकारी के लिए अपने नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें



वृद्धजनों के स्वास्थ्य का हमें पूरा खयाल है



हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर
में वृद्धजनों के लिए
उपलब्ध निशुल्क सेवाएं

- वृद्धावस्था की स्वास्थ्य समस्याओं की जांच
- सहायक उपचार एवं परामर्श
- वित्तियन द्वारा क्षेत्र के सभी वृद्धजनों के स्वास्थ्य की देखरेख
- रेफरल सुविधा

अधिक जानकारी के लिए अपने नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें



सिर्फ दांत साफ़ कर लेना ही काफी नहीं है !

मुंह की अन्य समस्याओं के लिए भी सतर्क रहें



यह लक्षण दिखने पर
नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर
जाकर जांच करावें

1. दांत में दर्द होना
2. मसूड़ों से खून आना
3. मुंह में छाले होना
4. मुंह से बदबू आना
5. जबड़े में दर्द होना

अधिक जानकारी के लिए अपने नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें



स्वस्थ रहना एक आदत है इसे अपनाएं !

- भरपूर फल एवं हरी सब्जियां खावें
- योग / व्यायाम करें
- तनाव मुक्त रहें
- स्वच्छ वातावरण एवं साफ़ सफाई अपनाएं
- तम्बाकू व शराब से दूर रहें
- नियमित स्वास्थ्य जांच करावें



अधिक जानकारी के लिए अपने नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें



ब्लड प्रेशर को नियंत्रण में रखें खुशियां बढ़ावें !



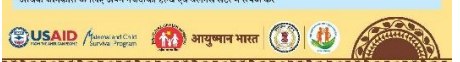
ब्लड प्रेशर को नियंत्रण में रखने के उपाय

- खाने में तेल, घी एवं नमक का कम उपयोग करें
- संतुलित आहार, फल एवं सब्जियों का भरपूर सेवन करें
- तम्बाकू और शराब से बचें
- रोज़ व्यायाम या योग करें
- वजन पर नियंत्रण रखें
- तनाव से बचें
- ब्लड प्रेशर की नियमित जांच करावें

हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर
में उपलब्ध सेवा

उच्च रक्तचाप से बचाव हेतु परामर्श सुविधा,
ब्लड प्रेशर की जांच एवं निशुल्क दवाइयां

अधिक जानकारी के लिए अपने नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें





IMMUNIZATION ROOM

दस्त होते ही ज़िक की एक गोली प्रतिदिन १४ दिनों तक

हर दस्त के बाद जब तक दस्त बंद न हो

ORS घोल और ज़िक गोली की जोड़ी से दस्त जाए और जल्द वापस न आए

आयुष्मान भारत

टीकाकरण से मेरा बच्चा स्वस्थ है

अपने गाँव में होने वाले टीकाकरण सत्र में या निकट के हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर पर अपने बच्चे को टीके लगवाएं।

आयुष्मान भारत

उपरी आहार कब और क्यों

छः माह पूरे होते ही शिशु को माँ के दूध के साथ-साथ उपरी आहार देना शुरू करें।

शिशु की वृद्धि और विकास के लिए जरूरी

छः माह पूरे होते ही माँ के दूध के साथ-साथ उपरी आहार जरूरी

आयुष्मान भारत

EXAMINATION ROOM

भर्ती के समय-रुके !

और सुरक्षित प्रसव के लिए सभी जाँच जरूर करें

प्रसव के लिए आई प्रत्येक महिला की भर्ती के समय निम्नलिखित जाँच अवश्य करें और फिर पूरी तैयारी के साथ प्रसव कराएँ

1. हिस्ट्री लें एव सभी पूर्व की जाँचों को देख लें कि कहीं जटिलता का चिह्न तो नहीं पाया गया है।
2. तापमान लें
3. ब्लड प्रेशर माप लें
4. गर्भवस्थ शिशु की हृदयगति देखें
5. हाथ धोकर एव दस्ताने पहनकर अंदरूनी जाँच करें
- 6.

प्रसव सम्बंधित जाँच आपको प्रसव कराने/रेफर करने या उपचार प्रबंधन करने में मदद कर प्रत्येक प्रसव को सुरक्षित बनाएगी।

आयुष्मान भारत

क्या गर्भवती को रेफरल ? की आवश्यकता है ?

यह देखना आपकी पहली प्राथमिकता है।

प्रसव के लिए आई महिला में अगर निम्न खतरे के संकेत दिखें-

- पेट में तेज दर्द
- कमजोरी महसूस होना, साँस फूलना
- योनि से खून आना
- पैरों में सूजन आना
- झटके/दौरे पड़ना
- तेज बुखार होना

तो तुरंत उसका प्राथमिक उपचार/प्रबंधन कर बड़े अस्पताल रेफरल करें

रेफरल करने का स्थान:

रेफरल के लिए 102 या 108 एम्बुलेंस की निःशुल्क सुविधा का लाभ लें। इसके लिए मरीज के परिवार को कोई पैसा नहीं देने पड़ेगा।

आयुष्मान भारत



LABOUR ROOM

बिना हाथ धुले ग्लव्स पहनना यानी खुद के लिए खतरा मोल लेना

हाथ धोने के 6 चरण



शल्यक्रियाओं से पहले 5 मिनट तक हाथ जरूर धोयें

तकनीक	मुख्य उद्देश्य	एजेंट	प्रभाव अवधि
सामान्य रूप से हाथ धोना	साफाई	साधारण साबुन	अल्पकालिक
ध्यान से हाथ धोना	रोधी से संपर्क के बाद साफाई	साधारण साबुन	अल्पकालिक
स्वच्छ ढंग से हाथ धोना	संदूषण के बाद संक्रमण मुक्त करना	अल्कोहल	अल्पकालिक
शल्यक्रिया के पहले हाथ को संक्रमण मुक्त करना	शल्यक्रिया के पहले हाथ को संक्रमण मुक्त करना	जीवाणु रोधी साबुन अल्कोहल युक्त घोल	दीर्घकालिक

हाथ धोकर स्वयं और मरीज को इन्फेक्शन से दूर रखें

आयुष्मान भारत

जन्म के बाद का पहला मिनट यानी नवजात शिशु के लिए "गोल्डन मिनट"



सुनें

नवजात शिशु का 'रोना' (नवजात शिशु का ठीक से रोगा मतलब उसकी श्वसन गति का साफ होना)



देखें

जन्म के तुरंत बाद नवजात शिशु का मुंह एवं नाक साफ किया गया हो यदि नवजात शिशु सही से सांस न ले तो तुरंत म्यूकस एक्स्ट्रैक्टर या सक्शन मशीन से म्यूकस निकालें



करें

अगर नवजात शिशु तब भी न रोयें तो तुरंत एम्बु बैग और मास्क का इस्तेमाल करें और तुरंत डॉक्टर को बुलाकर दिखाएं

ध्यान रखें: अगर नवजात शिशु नहीं रो रहा है तो कम से कम 20 मिनट तक एम्बु बैग और मास्क का इस्तेमाल करें। इससे आस बंधने की जान बचा सकते हैं।

आयुष्मान भारत

संक्रमण से बचाव



आयुष्मान भारत

पहले से जब सारी सामग्री साथ में होगी तभी वक़्त पड़ने पर चीजें हाथ में होगी।

हर एक प्रसव से पहले अपने केन्द्र पर माँ और बच्चे के लिए निम्नलिखित सामग्री अवश्य तैयार रखें-

✓ माँ के लिए

- दस्ताने (ग्लव्स)
- साफ डिस्पोजेबल टेबल
- साबुन और साफ पानी
- ऑक्सिटोसिन 10 यूनिट सिरिज में भरा हुआ
- पैड्स



✓ मेडिसिन ट्रे



✓ बच्चे के लिए

- दो साफ कपड़े
- म्यूकस एक्स्ट्रैक्टर, एम्बु बैग और मास्क
- विटामिन 'K' का इंजेक्शन
- नाल काटने के लिए स्टराइल कैंडी/ब्लेड
- कॉर्ड क्लैम्प या नाल बाँधने के लिए स्टराइल धागा



हर दिन की आवश्यक सामग्री का आकलन कर उसकी उपलब्धता पहले से सुनिश्चित कर ट्रे में रख लेने से न केवल आपका काम आसान और व्यवस्थित हो जाता है बल्कि प्रसव भी सुरक्षित होता है।

आयुष्मान भारत

माँ को P.P.H से बचाना है! प्रसव के तुरंत बाद इंजेक्शन और सीटोसिन लगाना है!

प्रसव की तीसरी चरण का सक्रिय प्रबंधन (एएमटीएसएल)

- बच्चे के जन्म के तुरंत बाद सुनिश्चित करें कि गर्भाशय में दूसरा बच्चा तो नहीं है और फिर माँ को इंजेक्शन ऑक्सीटोसिन 10 (10 यूनिट) तुरंत लगायें, प्लासेन्टा के निकलने का इन्जेक्शन न करें



बच्चे के जन्म के बाद सामान्यतः 10 मिनट के अन्दर स्वतः ही प्लासेन्टा बाहर निकल आता है

- गर्भाशय को सिकुड़ने के बाद नाल नीचे की ओर पकड़ कर रखें और दूसरे हाथ से गर्भाशय को नाभि की ओर ऊपर धकेल कर प्रतिकर्षण करें। इससे प्लासेन्टा गर्भाशय के बाहर आ जायेगा शिस्लियो को लपेटते हुए प्लासेन्टा बाहर निकालें।



- एटोमिक P.P.H को रोकने के लिए गर्भाशय की मासिका करें जिससे वह गैर की तरफ कसा जाये।



जन्म के तुरंत बाद नवजात शिशु को सनथान करने से बच्चेदानी सिकुड़ती है और P.P.H को रोकने में मदद मिलती है।

आयुष्मान भारत

1 लीटर ब्लिचिंग घोल तैयार करना



दस्ताने और प्लास्टिक बरछा पहनें।

प्लास्टिक की बाल्टी में 1 लीटर पानी लें।



प्लास्टिक के जब में 3 घंटे घनत्व ब्लिचिंग पाउडर और बाल्टी से पानी लेकट गाढ़ा पेस्ट बनाएँ।

पेस्ट को पानी की बाल्टी में मिलाकर 0.5% क्लोरीन का घोल बनाएँ।

अधिक मात्रा में घोल बचाने के लिए भी यही अनुपात सुनिश्चित करें।



आयुष्मान भारत



FEMALE WARD

स्तनपान



स्तन को अच्छी तरह जुड़ा हुआ बच्चा

1. जेड़ी स्तन को छु रही है (या बहुत निकट है)
2. मुँह पूरा खुला है
3. निचला होंठ बाहर की ओर मुड़ा है
4. एरिओला का अधिक भाग मुँह के नीचे के बलाव ऊपर दिख रहा है



स्तन से खराब तरह जुड़ा हुआ बच्चा

आयुष्मान भारत

नवजात शिशु की सुरक्षा के तीन तरीके:

पहले इन्हें अपनायें उसके बाद ही घर जायें

तुरंत स्तनपान

जन्म के बाद नवजात शिशु को स्तनपान करायें और दिन रात मिलाकर कम से कम 8-10 बार स्तनपान कराते रहें



टीका

नवजात शिशु को जन्म के समय के तीन टीके जरूर लगवायें

1. पोलियो
2. बी.सी.जी
3. हेपेटाइटिस-बी



कंगारू विधि

जन्म के तुरंत बाद नवजात बच्चों को गरमाहट की जरूरत होती है उन्हें ठण्ड से बचायें और माँ या पिता की छाती से लगा कर गर्म रखें।



जन्म के बाद 48 घंटे अस्पताल में मर्ती रहने पर माँ और नवजात शिशु को जरूरी सेवायें मिल पाती हैं, जिससे दोनों का जीवन सुरक्षित रहता है।

आयुष्मान भारत

जन्म के पहले घंटे में माँ का दूध पिलाएँ बच्चे को तंदुरुस्त बनाएँ

माँ का पहला पीला-गाढ़ा दूध बच्चे को कुदरती शक्ति देता है और जानलेवा बीमारियों से बचाता है

पानी, साहब, घुट्टी, कपरी दूध, घाव, ज्वारि बिल्कुल न दें

शिक माँ का दूध! 49: माँ तक पूरा आहार!



आयुष्मान भारत

प्रसव के बाद का कुछ समय माँ और बच्चे के लिए नाजुक है

इस समय में खतरे के लक्षणों को पहचानें जल्दा-बल्दा में खतरे के लक्षण दिखते ही डॉक्टर को दिखाएँ

प्रसव के बाद जल्दा में खतरे के लक्षण	बच्चे में खतरे के लक्षण
बहुत ज्यादा बुखार बनना	बच्चे की साँस तेज चलना
दोरे बढ़ना/झटके आना	बच्चे की गोलियों पर चमड़ी का नीचे से साफ होना
पेट के निचले हिस्से (पेट) में तेज दर्द होना	साँस पर 10 से अधिक गूँथियाँ या फोड़े होना
तेज बुखार आना/कफ बढ़ना	गाल में गुँथन या सखी
अधिक कामजोरी महसूस होना	बुख बढ़ जाना
साँस लेने में दिक्कत होना	साँस में झटके आना
तेज सर दर्द, बुखार दिखाई देना	रक्तस्राव न करना
	साँस बहुत तेज या धीमा होना

अस्पताल में प्रसव कराते तथा प्रसव के बाद 48 घंटे तक अस्पताल में रहने से माँ-बच्चे को खतरे से बचाया जा सकता है

जरूरत पड़ने पर 102 और 108 क्रि-डुल्क एम्बुलेंस सेवाओं का लाभ लें

आयुष्मान भारत



GENERAL WARD

जीवनशैली में बदलाव, मधुमेह से बचाव !



मधुमेह से बचाव के तरीके

- मोटापा कम करें
- हरी सब्जियां और मौसमी फल खाएं
- नियमित व्यायाम / योग करें
- समय समय पर ब्लड शुगर की जांच कराते रहें
- तम्बाकू, शराब से बचें

मधुमेह के लक्षण

- बार बार प्यास लगना
- वजन घटना
- जल्दी जल्दी पेशाब आना
- कमजोरी अथवा थकान होना

हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर
में उपलब्ध सेवा

मधुमेह से बचाव हेतु परामर्श सुविधा,
ब्लड शुगर की निशुल्क जांच एवं दवाइयां

अधिक जानकारी के लिए अपने नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें



ब्लड प्रेशर को नियंत्रण में रखें खुशियां बढ़ायें !



ब्लड प्रेशर को नियंत्रण में रखने के उपाय

- खाने में तेल, घी एवं नमक का कम उपयोग करें
- संतुलित आहार, फल एवं सब्जियों का भरपूर सेवन करें
- तम्बाकू और शराब से बचें
- रोज़ व्यायाम या योग करें
- वजन पर नियंत्रण रखें
- तनाव से बचें
- ब्लड प्रेशर की नियमित जांच कराएँ

हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर
में उपलब्ध सेवा

उच्च रक्तचाप से बचाव हेतु परामर्श सुविधा,
ब्लड प्रेशर की जांच एवं निशुल्क दवाइयां

अधिक जानकारी के लिए अपने नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें



स्वस्थ रहना एक आदत है इसे अपनाएं !

- भरपूर फल एवं हरी सब्जियां खाएँ
- योग / व्यायाम करें
- तनाव मुक्त रहें
- स्वच्छ वातावरण एवं साफ सफाई अपनाएं
- तम्बाकू व शराब से दूर रहें
- नियमित स्वास्थ्य जांच कराएँ



अधिक जानकारी के लिए अपने नजदीकी हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में संपर्क करें





ANNEXURES

ANNEXURE I: INTERNAL BRANDING FOR SUB-CENTRE – HEALTH AND WELLNESS CENTRE

S/N	Location	Communication Material Type	Material Specification	Theme and Content Overview	Quantity	Size (Approx)	Unit Cost (Rate /Sqft) (Rs)	Total Cost (Rs)	Essential / Desirable/ Optional
FACILITY COMPOUND AND EXTERNAL AREA									
1	Hospital Boundary Walls	Pictorial Wall painting	Wall painting in yellow metal 7920 base color and text in ethnic brown 8589 and colour of illustrations as per external branding manual.	Logos of Ayushman Bharat	4	As per the wall space, but each size to be of Preferably 8 X 5 ft	10	1600	Desirable
2.	On facility main gate/top of the facility building	Facility Name Board	Tin Board painting on iron frame and strong fixing of tin board on wall using nails	Name of the facility	1	12 X 3 Ft	10	1800	Essential
3.	Inside the facility compound	Citizen Charter	5 x 3 ft self-standing Iron board (Horizontal) on 3 Iron poles providing space for information sharing before entrance on which vinyl/ flex/cloth may be pasted or seamlessly placed	Citizen Charter - All Services that are being provided here at the facility	1	5 X 3 Ft	600	9000	Essential
4.	Internal compound wall or any dedicated wall space	Information Space - Wall Painted and Highlighted	Dedicated 4 x3 ft space for information sharing in yellow metal 7920 base color and text in ethnic brown 8589	Current Events and Campaign	1	4 X 3 Ft	10	120	Desirable
5.	Front area of the facility	Wall painting on timings of hospital	Wall Painting 3x2 ft size in yellow metal 7920 base color and text in ethnic brown 8589	Timing of the Hospital	1	3 X 2 Ft	10	60	Desirable
		Wall painting on ANM field map	Wall Painting 3x2 ft size in yellow metal 7920 base color and text in ethnic brown 8589	ANM Field Map	1	3 X 2 Ft	10	60	Desirable
		Wall painting on Area map	Wall Painting 3x2 ft size in yellow metal 7920 base color and text in ethnic brown 8589	Area Map	1	3 X 2 Ft	10	60	Desirable

S/N	Location	Communication Material Type	Material Specification	Theme and Content Overview	Quantity	Size (Approx)	Unit Cost (Rate /Sqft) (Rs)	Total Cost (Rs)	Essential / Desirable/ Optional
WAITING AREA OF FACILITY									
6.	On any wall of waiting area space	Facility Staff details	5 mm Sunboard and vinyl pasting with slots for removable name plate strips which would also be in sunboard material. Name may be printed on A4 paper in b/w printer, and pasted on the name strip	All Staff Name, Designation. Mobile Number	1	3 X2 ft	300	1800	Essential
7.	On any wall of waiting area space	Grievance Board	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount Colour: Green base with white text	Waiting Area	1	3 X 2 ft	100	600	Desirable
8.	Above the respective utilities	Utility Board	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount Colour: Green base with white text	Waiting Area	1	3 X1 ft	100	300	Desirable
		Utility Board	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount. Colour: Green base with white text	Toilet Male	1	3 X1 ft	100	300	Essential
		Utility Board	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount Colour: Green base with white text	Toilet Female	1	3 X1 ft	100	300	Essential
ROOM WISE COMMUNICATION MATERIAL									
9.	Outside the OPD room , above room entrance	Room Name Plate	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	OPD	1	2 X1 ft	100	200	Essential
10.	Outside the wellness room, above room entrance	Room Name Plate	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Wellness/Counselling	1	2 X1 ft	100	200	Essential
11.	Outside the labour room , above room entrance	Room Name Plate	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Labour Room	1	2 X1 ft	100	200	Essential
12.	Outside the immunization room , above room entrance	Room Name Plate	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Immunization Room	1	2 X1 ft	100	200	Essential
13.	Above medicine counter	Room Name Plate	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Medicine Counter	1	2 X1 ft	100	200	Essential
14.	Outside the female ward , above entrance	Room Name Plate	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Female Ward	1	2 X1 ft	100	200	Essential

S/N	Location	Communication Material Type	Material Specification	Theme and Content Overview	Quantity	Size (Approx)	Unit Cost (Rate /Sqft) (Rs)	Total Cost (Rs)	Essential / Desirable/ Optional
15.	Outside the laboratory room , above room entrance	Room Name Plate	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Laboratory	1	2 X1 ft	100	200	Essential
16.	In labour room near the newborn care corner	Room Name Plate	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Newborn Care Corner	1	2 X1 ft	100	200	Essential
17.	Above Room Name plates on respective rooms	Room Number Plates	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	All room numbers	4	6X6 inches	100	400	Desirable
18.	Above the beds in the ward	Acrylic Bed No. Plate	Wall painting with green base colour and white text	Bed Numbers	3	5x5 IN	100	300	Desirable
19.	Outside room where doctor/ANM sits	Angle Name Board	Acrylic name boards in which doctor/ ANM name on paper may be inserted	Name of the doctor /Key Service Provider	2	Standard Size	150	300	Essential
20.	In Labour room	Information Board	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	JSY Entitlement	1	3 X2 ft	100	600	Desirable
21.	In Labour room	Information Board	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	102 Ambulance Service	1	3 X2 ft	100	600	Desirable
IEC POSTERS									
22.	Waiting Area	IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Telemedicine	1	3 X2 ft	100	600	Essential
23.		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Free Drugs and Diagnostics	1	3 X2 ft	100	600	Essential
24.		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Eye and ENT services	1	3 X2 ft	100	600	Essential
25.		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Yoga	1	3 X2 ft	100	600	Essential
26.		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Breast Cancer	1	3 X2 ft	100	600	Essential
27.	OPD Room	IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	BP Control	1	3 X2 ft	100	600	Essential
28.		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Diabetes Sensitization	1	3 X2 ft	100	600	Essential

S/N	Location	Communication Material Type	Material Specification	Theme and Content Overview	Quantity	Size (Approx)	Unit Cost (Rate /Sqft) (Rs)	Total Cost (Rs)	Essential / Desirable/ Optional
29.		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Oral Care	1	3 X2 ft	100	600	Essential
30.		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Geriatric Care	1	3 X2 ft	100	600	Essential
31.		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Lifestyle Care	1	3 X2 ft	100	600	Essential
32.	Immunization Room	IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Immunization Schedule	1	3 X2 ft	100	600	Essential
33.		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Diarrhoea Management	1	3 X2 ft	100	600	Essential
34.	Wellness/ Counselling Room	IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Adolescent Health	1	3 X2 ft	100	600	Essential
35.		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Mental Health	1	3 X2 ft	100	600	Essential
36.		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Yoga	1	3 X2 ft	100	600	Essential
37.		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Lifestyle	1	3 X2 ft	100	600	Essential
38.		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Oral Cancer	1	3 X2 ft	100	600	Essential
39.		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Breast Cancer	1	3 X2 ft	100	600	Essential
40.	Examination Room	IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Referral Assessment	1	3 X2 ft	100	600	Essential
41.		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Quality Examination	1	3 X2 ft	100	600	Essential

S/N	Location	Communication Material Type	Material Specification	Theme and Content Overview	Quantity	Size (Approx)	Unit Cost (Rate /Sqft) (Rs)	Total Cost (Rs)	Essential / Desirable/ Optional
42.	Labour Room	IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Preparation of Labour	1	3 X2 ft	100	600	Essential
43.		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Handwashing	1	3 X2 ft	100	600	Essential
44.		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	PPH Management	1	3 X2 ft	100	600	Essential
45.		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Golden Minute	1	3 X2 ft	100	600	Essential
46.		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Initiation of Breastfeeding	1	3 X2 ft	100	600	Essential
47.		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Danger sign during Labour	1	3 X2 ft	100	600	Essential
48.		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	IP Protocol - Dust Bins Colour Coded	1	3 X2 ft	100	600	Essential
49.		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	IP Protocol - Bleaching Mix	1	3 X2 ft	100	600	Essential
50.	Female Ward	IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Triple Way of Child Protection	1	3 X2 ft	100	600	Essential
51.		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Exclusive Breastfeeding	1	3 X2 ft	100	600	Essential
TOTAL COST (Essential and Desirable Items)								37,800	

Total Essential Items Cost: Rs. 33,100

Note: This cost will be further reduced based on the IEC materials that will be put up in each facility on the basis on the space available. This cost includes the complete list of IEC materials.

ANNEXURE 2: INTERNAL BRANDING FOR PHC/UPHC – HEALTH AND WELLNESS CENTRE

Note: The details below can be applicable for both PHC and UPHC and can be utilized as per budget availability

S/N	Location	Communication Material Type	Material Specification	Theme and Content Overview	Quantity	Size (Approx)	Unit Cost (Rate /Sqft) (Rs)	Total Cost (Rs)	Essential / Desirable/ Optional
FACILITY COMPOUND AND EXTERNAL AREA									
1	Area just outside the main gate of the health facility on the front road	Road Signage	Hard ACP board with Radium Pasting, Single Side , mounted on a 5 ft and 4 inch thick iron pipe with proper base cementation	Distance and direction Signage for highlighting the Health and Wellness Centre	1	4 X 3 ft	600	7200	Desirable
2	Hospital Boundary Walls	Pictorial Wall painting	Wall painting in yellow metal 7920 base color and text in ethnic brown 8589 and colour of illustrations as per external branding manual.	Logos of Ayushman Bharat	6	As per the wall space, but each size to be of 8 X 5 ft	10	2400	Desirable
3	On facility main gate/top of the facility building	Glow Sign Board	Flex: Star 540gsm backlit, branded tube light choke on hospital gate	Name of the facility	1	12 X 3 Ft	250	9000	Essential
4	Inside the facility compound	Citizen Charter	8 x 3 ft self-standing Iron board (Horizontal) on 3 Iron poles providing space for information sharing before entrance on which vinyl/ flex/cloth may be pasted or seamlessly placed	Citizen Charter - All Services that are being provided here at the facility	1	8 X 3 Ft	600	14400	Essential
5	Inside the facility compound	Raised Platform cemented and wall painted	6 x 6 metre area, 1.5 ft height with soil levelling and plaster with a tin sign board stating 'yog sthal' in yellow metal 7920 base color and text in ethnic brown 8589	Wellness platform (Yog Sthal) for performing Yoga in the hospital compound	1	6 X 6 metre area, 1.5 ft height	20000	20000	Desirable
6.	Internal compound wall or any dedicated wall space	Information Space - Wall Painted and Highlighted	Dedicated 12 x3 ft space for information sharing in yellow metal 7920 base color and text in ethnic brown 8589	Current Events and Campaign	1	12 X 3 Ft	10	360	Desirable

S/N	Location	Communication Material Type	Material Specification	Theme and Content Overview	Quantity	Size (Approx)	Unit Cost (Rate /Sqft) (Rs)	Total Cost (Rs)	Essential / Desirable/ Optional
REGISTRATION AREA IN FRONT AREA OF FACILITY BUILDING									
7	Above registration counter next to registration name plate in front of the facility building	Registration Number Plates	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Number 1	1	6X6 inches	100	100	Essential
8	Above registration counter in front of the facility building	Registration Name Plate	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Registration	1	3 X1 ft	100	300	Essential
9	Next to the registration counter	Information Board	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Content - Registration fees Rs 10 Only , free for pregnancy , old and children	1	2 X1 ft	100	200	Essential
10	Next to the registration counter	Information Board	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Facility timings	1	3 X2 ft	100	600	Essential
11	In front of the facility next to registration area	Information Board	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Fixed Day Services	1	3 X2 ft	100	600	Essential
12	In front of the facility next to registration area	Information Board	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Referral Facilities	1	3 X2 ft	100	600	Essential
13	In front of the facility next to registration area	Information Board	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Grievance information	1	3 X2 ft	100	600	Essential
WAITING AREA OF FACILITY									
14	On any wall of waiting area space	Facility Staff details	Eco Vinyl Print with matt Lamination pasted on 3mm sunboard, Wall Mount with removable narrow horizontal strips	All Staff Name, Designation. Mobile Number	1	4 X 3 ft	300	3600	Essential
15	To be placed according to the direction of the rooms	Direction Signage	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Direction signage of different rooms	3	3 X1 ft	100	900	Essential

S/N	Location	Communication Material Type	Material Specification	Theme and Content Overview	Quantity	Size (Approx)	Unit Cost (Rate /Sqft) (Rs)	Total Cost (Rs)	Essential / Desirable/ Optional
16	Above the respective utilities	Utility Board	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount Colour: Green base with white text	Waiting Area	1	3 X1 ft	100	300	Essential
		Utility Board	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount. Colour: Green base with white text	Toilet Male	1	3 X1 ft	100	300	Essential
		Utility Board	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount Colour: Green base with white text	Toilet Female	1	3 X1 ft	100	300	Essential
		Utility Board	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount Colour: Green base with white text	No Smoking Signage	1	3 X1 ft	100	300	Essential
		Utility Board	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount Colour: Green base with white text	Drinking Water Signage	1	3 X1 ft	100	300	Essential
MOIC ROOM									
17	Outside every doctors room where doctor or Key Service provider sits	Angle Name Board	Acrylic name boards in which doctors name on paper may be inserted	Name of the doctor	4	12 X 5 Inch	150	600	Essential
18	Inside MOIC Room	Information Board	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Catchment Area Map	1	2x3	100	600	Essential
ROOM WISE COMMUNICATION MATERIAL									
19	Outside the OPD room , above room entrance	Room Name Plate	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	OPD	1	3 X1 ft	100	300	Essential
20	Outside the labour room , above room entrance	Room Name Plate	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Labour Room	1	3 X1 ft	100	300	Essential
21	Outside the immunization room , above room entrance	Room Name Plate	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Immunization Room	1	3 X1 ft	100	300	Essential
22	Above medicine counter	Room Name Plate	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Medicine Counter	1	3 X1 ft	100	300	Essential

S/N	Location	Communication Material Type	Material Specification	Theme and Content Overview	Quantity	Size (Approx)	Unit Cost (Rate /Sqft) (Rs)	Total Cost (Rs)	Essential / Desirable/ Optional
23	Outside the female ward , above entrance	Room Name Plate	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Female Ward	1	3 X1 ft	100	300	Essential
24	Outside the laboratory room , above room entrance	Room Name Plate	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Pathology	1	3 X1 ft	100	300	Essential
25	In labour room near the newborn care corner	Room Name Plate	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Newborn Care Corner	1	3 X1 ft	100	300	Essential
26	Outside the dressing room , above room entrance	Room Name Plate	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Dressing Room	1	3 X1 ft	100	300	Desirable
27	Outside the eye check-up room , above room entrance	Room Name Plate	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Eye Check-up Room	1	3 X1 ft	100	300	Essential
28	Outside the sterilization room , above room entrance	Room Name Plate	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Sterilization Room	1	3 X1 ft	100	300	Essential
29	Outside the injection room , above room entrance	Room Name Plate	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Injection Room	1	3 X1 ft	100	300	Desirable
30	Outside the drug storage room , above room entrance	Room Name Plate	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Drug Storage	1	3 X1 ft	100	300	Essential
31	Outside the general ward , above room entrance	Room Name Plate	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	General Ward	1	3 X1 ft	100	300	Essential
32	Outside the office room , above room entrance	Room Name Plate	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Office	1	3 X1 ft	100	300	Essential
33	Outside the dots centre , above room entrance	Room Name Plate	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	DOTS Centre	1	3 X1 ft	100	300	Essential

S/N	Location	Communication Material Type	Material Specification	Theme and Content Overview	Quantity	Size (Approx)	Unit Cost (Rate /Sqft) (Rs)	Total Cost (Rs)	Essential / Desirable/ Optional
34	In female ward near the breastfeeding corner	Room Name Plate	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Breastfeeding Corner	1	3 X1 ft	100	300	Desirable
35	Above Room Name plates on respective rooms	Room Number Plates	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	All room numbers	20	6X6 inches	100	2000	Desirable
36	Above the beds in the ward	Acrylic Bed No. Plate	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on round laser cutting 3mm acrylic, wall mount with DS Tape	Bed Numbers	6	5x5 IN	150	900	Desirable
37	In Labour room	Information Board	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	JSY Entitlement	1	3 X2 ft	100	600	Essential
38	In Labour room	Information Board	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	102 Ambulance Service	1	3 X2 ft	100	600	Essential
39	In Labour room	Duty Board	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on white board	Labour room duty shift of staff	1	3 X2 ft	3600	3600	Desirable
IEC POSTERS									
40	Waiting Area	IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Telemedicine	1	3 X2 ft	100	600	Essential
41		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Free Drugs and Diagnostics	1	3 X2 ft	100	600	Essential
42		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Eye and ENT services	1	3 X2 ft	100	600	Essential
43		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Yoga	1	3 X2 ft	100	600	Essential
44		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Snake Bite	1	3 X2 ft	100	600	Essential
45		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Cervical Cancer	1	3 X2 ft	100	600	Essential
46		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Breast Cancer	1	3 X2 ft	100	600	Essential
47	OPD Room	IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	BP Control	1	3 X2 ft	100	600	Essential

S/N	Location	Communication Material Type	Material Specification	Theme and Content Overview	Quantity	Size (Approx)	Unit Cost (Rate /Sqft) (Rs)	Total Cost (Rs)	Essential / Desirable/ Optional
48		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Diabetes Sensitization	1	3 X2 ft	100	600	Essential
49		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Oral Care	1	3 X2 ft	100	600	Essential
50		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Geriatric Care	1	3 X2 ft	100	600	Essential
51		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Lifestyle Care	1	3 X2 ft	100	600	Essential
52	Immunization Room	IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Immunization Schedule	1	3 X2 ft	100	600	Essential
53		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Diarrhoea Management	1	3 X2 ft	100	600	Essential
54		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Complementary Feeding	1	3 X2 ft	100	600	Essential
55	Wellness/ Counselling Room	IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Adolescent Health	1	3 X2 ft	100	600	Essential
56		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Mental Health	1	3 X2 ft	100	600	Essential
57		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Yoga	1	3 X2 ft	100	600	Essential
58		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Lifestyle	1	3 X2 ft	100	600	Essential
59		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Cervical Cancer	1	3 X2 ft	100	600	Essential
60		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Oral Cancer	1	3 X2 ft	100	600	Essential
61		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Breast Cancer	1	3 X2 ft	100	600	Essential

S/N	Location	Communication Material Type	Material Specification	Theme and Content Overview	Quantity	Size (Approx)	Unit Cost (Rate /Sqft) (Rs)	Total Cost (Rs)	Essential / Desirable/ Optional
62	Examination Room	IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Referral Assessment	1	3 X2 ft	100	600	Essential
63		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Quality Examination	1	3 X2 ft	100	600	Essential
64	Labour Room	IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Preparation of Labour	1	3 X2 ft	100	600	Essential
65		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Handwashing	1	3 X2 ft	100	600	Essential
66		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	PPH Management	1	3 X2 ft	100	600	Essential
67		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Golden Minute	1	3 X2 ft	100	600	Essential
68		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Initiation of Breastfeeding	1	3 X2 ft	100	600	Essential
69		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Danger sign during Labour	1	3 X2 ft	100	600	Essential
70		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	IP Protocol - Dust Bins Colour Coded	1	3 X2 ft	100	600	Essential
71		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	IP Protocol - Bleaching Mix	1	3 X2 ft	100	600	Essential
72	Female Ward	IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Triple Way of Child Protection	1	3 X2 ft	100	600	Essential
73		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Exclusive Breastfeeding	1	3 X2 ft	100	600	Essential
74	General Ward	IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	BP Control	1	3 X2 ft	100	600	Essential

S/N	Location	Communication Material Type	Material Specification	Theme and Content Overview	Quantity	Size (Approx)	Unit Cost (Rate /Sqft) (Rs)	Total Cost (Rs)	Essential / Desirable/ Optional
75		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Diabetes Sensitization	1	3 X2 ft	100	600	Essential
76		IEC Posters	Eco Vinyl Print with matt lamination pasted on 3mm sunboard, wall mount	Lifestyle	1	3 X2 ft	100	600	Essential
TOTAL COST (Essential and Desirable Items)								98,260	

Total Essential Items Cost: Rs. 60,900

Note: This cost will be further reduced based on the IEC materials that will be put up in each facility on the basis on the space available. This cost includes the complete list of IEC materials.

